

## PAGĖGIŲ SAVIVALDYBĖS PRIEŠMOKYKLINIO IR IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ SVEIKATA 2015–2016 MOKSLO METAIS

Analizuojant 2015–2016 mokslo metų mokinių sergamumą, buvo įtraukti Pagėgių savivaldybės priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaiga, kurioje dirba Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro sveikatos priežiūros specialistai, vykdančios mokinių sveikatos priežiūrą priešmokyklinėse ir ikimokyklinėse ugdymo įstaigose ir priešmokyklinė ir ikimokyklinė ugdymo įstaiga, tai:

Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelis-darželis.

### MOKINIŲ SKAIČIUS BENDROJO UGDYMO MOKYKLOSE

2015–2016 mokslo metais Pagėgių savivaldybėje priešmokyklinėje ir ikimokyklinėje ugdymo įstaigoje mokslo metus pradėjo 108 mokiniai. Sveikatą patikrino 100 proc. mokinių.

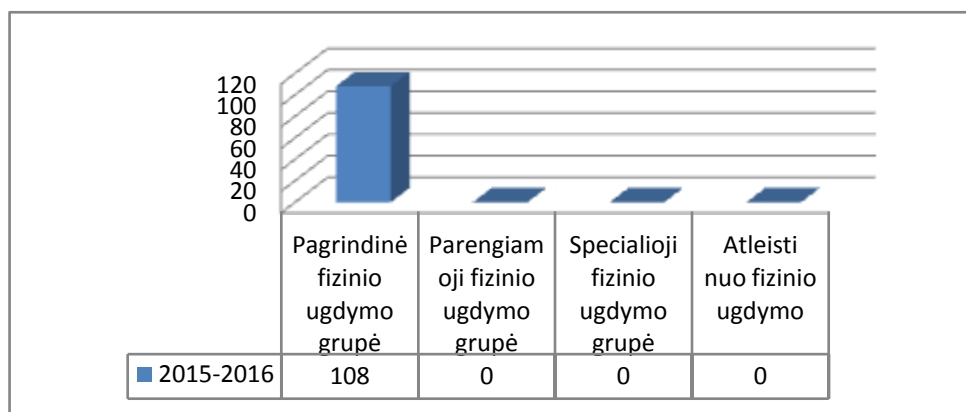
### MOKINIŲ PASISKIRTUMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPES

*Pagrindinei medicininei fizinio ugdymo grupei priklauso sveiki ar su nedideliais morfologiniais ir funkciniais sutrikimais mokiniai.*

*Parengiamajai medicininei fizinio ugdymo grupei priklauso nedidelių sveikatos sutrikimų turintys ar mažai fiziškai pasiruošę mokiniai.*

*Specialiajai medicininei fizinio ugdymo grupei priklauso su ryškiais ir nuolatiniais ar laikiniais sveikatos sutrikimais (sergantys širdies ir kraujagyslių ligomis, kvėpavimo, nervų sistemos ir pan.). Šios grupės vaikai negali dalyvauti sportinėse varžybose.*

2015–2016 mokslo metais pagrindinę fizinio ugdymo grupę lanko visi mokiniai, t.y. 108 mokiniai (100 proc.). Parengiamajai ir specialiajai fizinio ugdymo grupei ar būtų atleisti nuo fizinio ugdymo 2015–2016 m. m. Pagėgių savivaldybėje nebuvo (žr. 1 pav.).



**1 pav. Pagėgių savivaldybės priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigos mokinių skaičius pagal fizinio ugdymo grupes 2015–2016 m. m. pradžioje (proc.)**

*Šaltinis: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras*

## **KŪNO MASĖS INDEKSAS**

*Kūno masės indeksas (KMI)* – tai patikimas kūno riebalų masės indikatorius daugeliui vaikų, paauglių bei suaugusiųjų. KMI nenurodo konkrečios kūno riebalų masės procentinės dalies organizme, tačiau pagal specialiai apskaičiuotą KMI indeksą gali padėti nustatyti, žmogaus kūno svoris per mažas, normalus ar per didelis. Vaikams ir paaugliams KMI svyruoja priklausomai nuo amžiaus ir lyties, tad normalu, kad dar nesubrendusio organizmo KMI yra per mažas. Tačiau, kai mokyklinio amžiaus vaikų KMI viršija normas, galima įtarti mitybos sutrikimą, fizinio aktyvumo stoką, ar kitą sveikatos sutrikimą.

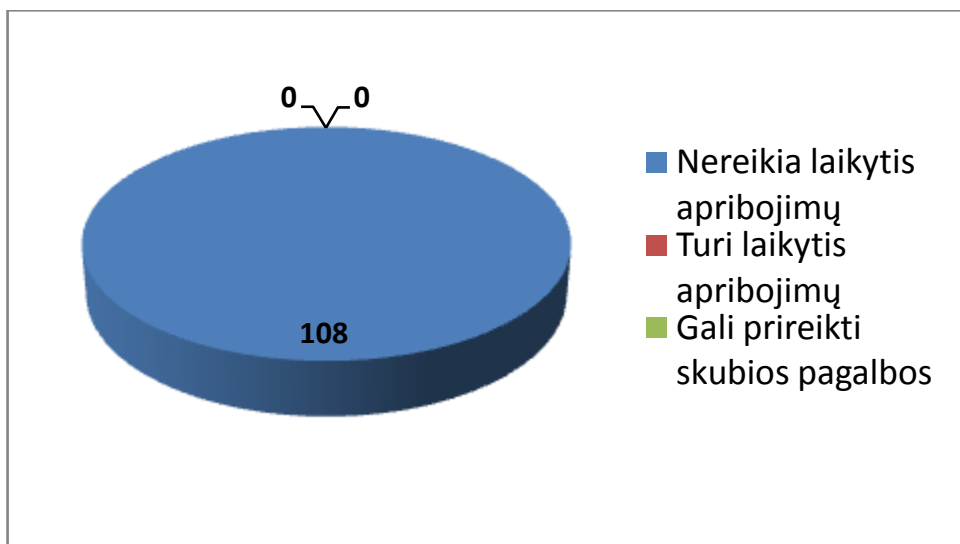
Išanalizavus mokinių pasiskirstymą pagal KMI įvertinimus, galima teigti, kad tarp pasitikrinusiųjų sveikatą mokinių, visi mokiniai turi normalų KMI – 108 (100 proc. pasitikrinusių mokinių).

## **RIBOJIMAI UGDYMO PROCESĖ IR SKUBIOS PAGALBOS POREIKIS**

Vaiko sveikatos pažymėjime gydytojas privalo nurodyti ar:

- Vaikas gali dalyvauti mokykloje vykdomoje ugdymo veikloje, įskaitant kūno kultūros ugdymą, be jokių apribojimų.
- Vaikas gali dalyvauti mokykloje vykdomoje ugdymo veikloje, laikydamasis šių rekomendacijų (dieta, fizinės veiklos apribojimai, vengtini alergenai ir kt.)
- Vaikui gali prireikti skubios pagalbos mokykloje (dėl alergijos, lėtinių ligų ir kt.).

Nustatyta, kad 108 mokiniams (100 proc.) ugdymo veikloje nereikia laikytis jokių apribojimų, kad turi laikytis tam tikrų apribojimų, arba rekomendacijų arba kuriems ugdymo proceso metu gali prireikti skubiosios medicinos pagalbos, dėl kokių nors lėtinių sveikatos sutrikimų arba alergijų ir pan. Pagėgių savivaldybėje priešmokyklinio ir ikimokyklinių ugdymo įstaigoje nėra (žr. 2 pav.).



**2 pav. Pagėgių savivaldybės priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų mokinių pasiskirstymas, pagal pagalbos poreikį ir apribojimus 2015–2016 m. m. (proc.)**

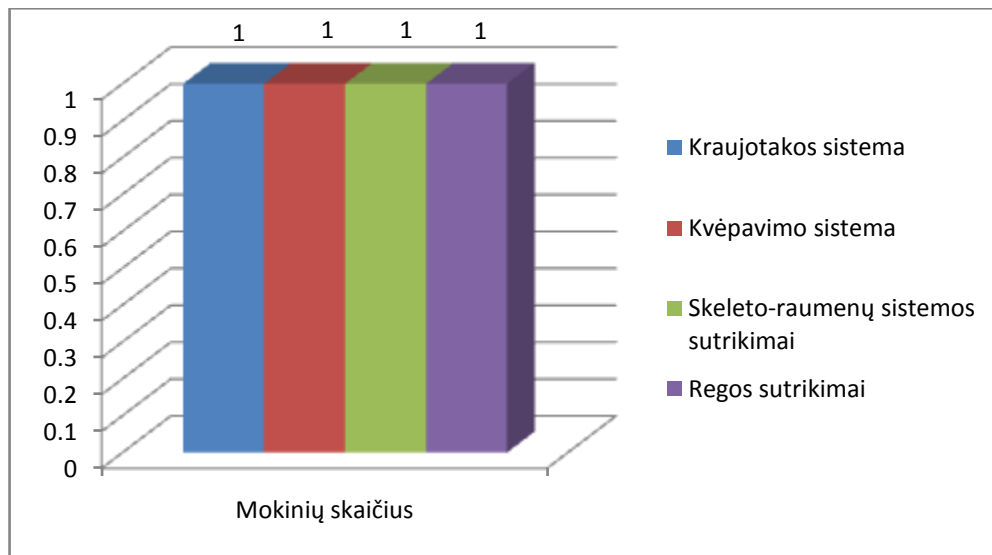
*Šaltinis: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras*

## SVEIKŲ MOKINIŲ SKAIČIUS

Analizuojant vaiko sveikatos pažymėjimus, nustatyta, kad 104 mokinių (96,3 proc.) yra visiškai sveiki, o sveikatos sutrikimų turi 4 mokinių (3,7 proc.).

## MOKINIŲ SVEIKATOS SUTRIKIMAI

2015–2016 m. m. analizuojant priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų mokinių sveikatą, pastebėta, kad po 0,9 proc. mokinių serga kraujotakos sistemos sutrikimais, kvėpavimo sistemos sutrikimais, skeleto – raumenų sistemos sutrikimais ir regos sutrikimais (žr. 3 pav.).



**3 pav. Pagėgių savivaldybės mokinių sveikatos sutrikimų paplitimas 2015–2016 m. m. (abs. sk.)**

*Šaltinis: Šilutės rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuras*

## DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

2013 m. gegužės 16 d. įsakymu Nr. V-507 buvo pakeistas Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymas Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ ir išdėstyta nauja redakcija šiuo įsakymu patvirtinta statistinė apskaitos forma Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“.

Šis pakeitimas papildė statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ gydytojo odontologo įrašu, įvertinančiu vaiko pieninių, nuolatinių dantų ir žandikaulių būklę.

Pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2013-05-16 įsakymą Nr. V-507, Vaiko sveikatos pažymėjimą turi užpildyti ir pasirašyti šeimos arba vaikų ligų gydytojas ir odontologas, kuris į formą turi įrašyti pieninių dantų – kpi indeksą arba nuolatinių dantų – KPI indeksą. KPI arba kpi indeksas reiškia, kiek vaikas turi karieso pažeistų, plombuotų, išrautų (ar iškritusių) dantų. Taip pat turi būti ir įrašas apie sąkandžio patologiją, jei tokia yra.

2014–2015 mokslo metais pradėta analizuoti priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų mokinių dantų ir žandikaulių būklę. Pagėgių savivaldybėje 2015–2016 mokslo metais pas odontologus apsilankė 108 priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigų mokiniai (100 proc. visų pasitikrinusių sveikata). Odontologai vaikų sveikatos pažymėjimuose nurodė tik pieninių dantų kpi kariozinį indeksą 16 ir pieninių dantų plombuotą indeksą 6. Pieninių dantų, išrautų indekso odontologai nebuvo nurodę. Taip pat pažymėjimuose nenurodyta ir nuolatinių dantų nei vieno indekso bei taip pat nebuvo nurodyta sąkandžio patologija.

Šie duomenys leis įvertinti vaiko dantų priežiūros kokybę ir stebėti dantų ėduonies, plombų, iškritusių (ar išrautų) dantų skaičiaus dinamiką per keletą metų. Tai taip pat leis kontroliuoti, kad vaikas reguliariai ir pagal poreikį papildomai lankytųsi pas gydytoją odontologą.

# VAIKO SVEIKATOS PAŽYMĖJIMO UŽPILDYMO ĮVERTINIMAS

Analizuojant mokinių sveikatos būklę, pagal Vaiko sveikatos pažymėjimus nustatyta, kad 103 pažymų užpildytos pilnai, teisingai užpildytos, o nepilnai arba neteisingai užpildytų pažymų skaičius yra 5.

## APIBENDRINIMAS

1. Pagėgių savivaldybės priešmokyklinio ir ikimokyklinio ugdymo įstaigose 2015 mokslo metus pradėjo 108 mokiniai.
2. Profilaktiškai sveikatą pasitikrino visi mokiniai 100 proc.
3. 96.3 proc. mokinių yra visiškai sveiki, o sveikatos sutrikimų turi 3.7 proc. mokinių
4. Pagrindinei fizinio ugdymo grupei priklauso 100proc. mokinių
5. 100 proc. mokinių turi normalų kūno masės indeksą.
6. Dažniausiai pasitaikantys sveikatos sutrikimai: kraujotakos sistemos sutrikimai, kvėpavimo sistemos sutrikimai, skeleto-raumenų sistemos sutrikimai ir regos sutrikimai.
7. 100 proc. mokinių ugdymo proceso metu nereikia laikytis tam tikrų apribojimų.
8. Profilaktinio sveikatos patikrinimo metu pas odontologus apsilankė 100 proc. mokinių.
9. Vaikų sveikatos pažymėjimuose nenurodytas pieninių dantų išrautų indeksas ir nuolatinių dantų KPI indeksas. Taip pat pažymėjimuose nenurodyta sąkandžio patologija.
10. Iš 108 pažymėjimų 103 pažymėjimai užpildyti teisingai arba pilnai, o tik 5 pažymėjimai nepilnai arba neteisingai.

Biuro direktorė

Virginija Vaivadaitė

Parengė

Biuro stebėsenos specialistė

Alvina Mockutė