

# KVIEČIAME DALYVAUTI SVEIKATOS STIPRINIMO PROGRAMOJE, SKIRTOJE ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ BEI CUKRINIO DIABETO PROFILAKTIKAI



sveikatos stiprinimo  
programa, skirta  
širdies ir kraujagyslių ligų  
bei cukrinio diabeto  
profilaktikai



Programą sudaro teoriniai ir praktiniai užsiėmimai. Jų metu taikomi interaktyvūs mokymų metodai, diskusijos grupėse, sprendžiamos užduotys, aptariami rezultatai, konsultuojama sveikos gyvensenos klausimais. Pagrindinis dėmesys skiriamas savarankiškam darbui, įgytų žinių praktiniam taikymui ir pasiektų sveikatos bei gyvensenos pokyčių vertinimui.

Renginio dalyviams išduodami 18 ak. val. programos dalyvio pažymėjimai.

Programa vykdoma Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas, 33 kab.).

Registracija internetu <https://forms.gle/nf43Yiv1p9j1eC6HA>