|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Organizacija/ ugdymo įstaiga** | **Data, laikas** | **Renginio pavadinimas** | **Trumpas renginio aprašymas** | **Vieta (adresas)** | **Atsakingi asmenys (vardas, pavardė, tel. nr. el. paštas)** |
| **Šilutės Žibų pradinė mokykla** | 2022-09-23, 9.00 val. | Sporto diena "Europos judumo savaitė" | Mokiniai lydimi mokytojų keliaus į Šilutės miesto stadioną, kur jiems bus pravesta visuotinė mankšta. Vėliau klasės dalyvaus draugiškame bėgime ir žais aktyviuosius žaidimus. | Šilutės miesto stadionas | Sigutė Kačinskienė sigute.kacinskiene@bendrasisugdymas.lt,Daina Macijauskienė daina.macijauskiene@bendrasisugdymas.lt,Loreta Romanovienė 865900604, el. p. loreta.romanoviene@silutessveikata.lt |
| **Šilutės profesinio mokymo centras** | 2022-09-21 - 2022-09-22 | Aktyvi pamoka kroso bėgimas - miško takais | Šilutės profesinio mokymo centre ir turizmo skyriuje planuojama jungtinė aktyvi pamoka, kurioje dalyvauja berniukai ir mergaitės. Planuojama berniukams 2km trasa mergaitėms 1 km trasa miško takeliais. | Šilutės raj. Pagrynių km, Mokyklos g 3 | Jovita Naujokienė. 865900567 jovita.naujokiene@silutessveikata.lt |
| **Šilutės r. Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius** | 2022-09-16, 9.00 val. | 1-4kl. estafečių rungtynės | 1-2 ir 3-4 jungtinės klasės dalyvaus estafečių varžybose, atliks įvairias estafetes, tokias kaip "nunešk lėkštę", "perduok kamuolį", "kreivas kelias", "Perduok daiktą" ir kt. Greičiausia komanda bus apdovanota laimėtojų diplomais. | M. Mažvydo g. 4, Gardamas, LT-99417 Šilutės r. | VSP Eimantė Paulauskaitė, eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt, 868163325 ir spec. pedagogė Monika Rimkuvienė. |
| **Šilutės pirmoji gimnazija** | 2022-09-19-2022-09-25 | "Šokis" | Visos gimnazijos klasės šoks vieną bendrą šokį. | K. Kalinausko g 2 | Jovita Naujokienė 865900567. jovita.naujokiene@silutessveikata.lt |
| **Švėkšnos "Saulės" gimnazija** | 2022-09-16 iki 2022-09-22, 10.00 val.  | "Judėk smagiai-gyvenk sveikai" | Mokiniai klausydami jogos pasakos atliks jogos pratimus, šoks pingvinų šokį, atliks mankštą. | Švėkšnos "Saulės" gimnazijos pradinės mokyklos aktų salėje | Jurgita Salem, 37063575648, jurgita.salem@silutessveikata.l |
| **Pamario progimnazija** | 2022-09-19 | Apibėk mokyklą | Pertraukų metų bėgimas aplink mokyklą. | Žalgirio 16, Šilutė | Dovilė Sūdžiūtė, 865861292, dovile.sudziute@silutessveikata.lt |
| **Vilkyčių pagrindinė mokykla** | Nuo 2022-09-16 iki 2022-09-22 | Pajudėk netingėk ir mokyklą apibėk! | Renginys integruotas į fizinio lavinimo pamokas: kiekvieną dieną mokiniai apibėgs apie mokyklos stadioną (ratų skaičius priklausys nuo amžiaus), bus skatinami į mokyklą ateiti pėsčiomis ar atminti dviračiu. | Veiviržo g. 16, Vilkyčių km., Šilutės raj., Mokyklos stadionas | Irutė Bružienė, irute.bruziene@silutessveikata.lt, tel. Nr.+37065900539 |
| **Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla** | Nuo 2022-09-16 iki 2022-09-22 | Pajudėk netingėk ir mokyklą apibėk! | Renginys integruotas į fizinio lavinimo pamokas: kiekvieną dieną mokiniai apibėgs apie mokyklos stadioną (ratų skaičius priklausys nuo amžiaus), bus skatinami į mokyklą ateiti pėsčiomis ar atminti dviračiu. | Tilžės g. 16, Saugos, Šilutės raj. | Irutė Bružienė, irute.bruziene@silutessveikata.lt, Tel Nr. +37065900539. Neringa Undraitienė fizinio lavinimo mokytoja. |
| **Šilutės r. Švėkšnos lopšelis- darželis** | 2022-09-20, 10.30 val | "Mes greiti, nes judame visi" | Šilutės r. Švėkšnos lopšelis- darželis rugsėjo 20 d. gyvens sportiniu ritmu, nes darželio kiemelyje ugdytiniams ir darželio bendruomenei vyks rytinė mankšta su muzika, kurios šūkis „Mes greiti, nes judame visi“. Vėliau darželio grupėms vyks įvairios estafetės, kurios skirtos Judumo savaitei paminėti. Šios dienos renginio tikslas skirtas paskatinti visus kuo daugiau judėti ir saugoti aplinką. | Sodo g. 3, Švėkšnos mstl., Šilutės r. sav | Jovita Naujokienė, tel: 37065900567, el.p. jovita.naujokiene@silutessveikata.lt |
| **Šilutės lopšelis-darželis ,,Ąžuoliukas''** | 2022-09-16- 2022-09-22 , 11.00 val. | Iniciatyva ,, Apibėk mokyklą '' 2022 | Iniciatyvos „Apibėk mokyklą“ tikslas – nepriklausomai nuo asmeninių ar fizinių galimybių paskatinti visus vaikus daugiau judėti, pagerinti jų fizinę ir psichinę sveikatą. Iniciatyvos metu kiekvieną dieną mokiniai ir mokytojai išbėga į lauką ir 15 min. bėga aplink savo mokyklą apie 1,5 kilometro. Jei kai kuriems vaikams dėl jų fizinės būklės netinka bėgimas, galima pasiūlyti ir ėjimą sparčiu žingsniu. | Šilutės lopšelis- darželis ,, Ąžuoliukas'' . Adresas: Kęstučio g.5, Šilutė | Agnė Vaičiulienė 865901406, agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt |
| **Lopšelis-darželis ,,Žvaigždutė"** | 2022-09-22 dieną, 10.00 val. | Bėgimas ,,Įveik kliūtis" | Bėgimas įveikiant įvairias kliūtis ( perlipti, aplenkti, pralysti) | Lopšelio-darželio teritorijoje | Sofija Sendienė, tel. nr. 865901346, el. paštas sofija.sendiene@silutessveikata.lt |
| **Kintų pagrindinė mokykla** | 2022 rugsėjo 11-22 d. antrosios pertraukos metu | Judėk darniai | Renginys vyks antrosios pertraukos metu, mokiniai bėgs apie mokyklą, bus vykdomos įvairios mankštos. | Aikštė už mokyklos (Kuršių-19) | Audronė Venckienė audrone.venckiene@silutessveikata.ltSimona Venckienė simonavenckiene@kintumokykla.lt |
| **Pagėgių lopšelis - darželis** | 2022-09-16, 11.00 val. | ,,Linksmosios estafetės'' | Sportinės estafetės, įvairios rungtys. | Pagėgių lopšelio - darželio teritorija | Irena Masaitytė, Renata Kudirkienė 865900509 |
| **Lopšelis-darželis "Žibutė"** | 2022-09-16-22 d. 10.20 val. | "Judėk laisviau | "Linksmosios mankštos", vyresniųjų grupės eis žygin į Mažųjų laivų uostą | Cintjoniškių 3, Šilutė | Rita Milašiūtė, 37044162254 |
| **Vilkyškių J.Bobrovskio gimnazija** | 2022-09-22, 13.00 val. | Linksmosios estafetės "Padėk draugui". Pėsčiųjų ir dviračių žygis po Vilkyškių žymias vietas | Keliaus pėsčiomis ir dviračiais iki "Raganų eglės", pailsėję į Vilkyškių piliakalnį, ten žais estafečių žaidimus. Su pradinukais stadione estafečių žaidimai. | Vilkyškių miestelis, mokyklos stadionas | Eligijus Kriaučiūnas, Egidija Jurkšaitienė, Jūratė Lalaitė, Jūratė Kriaučiūnienė, Rita Valiukienė, Rasa Šlajienė ir Teresė Lydekaitienė |
| **Šilutės Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyrius** | 2022-09-21, 9.15 val. | "Augu sveikas, nes judu" | - Rytinė mankšta; - Garbės ratas aplink darželį (lengvas bėgimas arba ėjimas sparčiu žingsniu); - Estafetės su lankais; - Judrieji žaidimai su kamuoliukais. | Šilutės Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyriaus kiemelyje (esant nepalankioms oro sąlygoms - salėje), Šilojų g. 15, Traksėdžiai, Šilutės rajonas | Rasa Bertašienė, tel. 865900682, el.p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lt |
| **Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija** | 2022-09-19, 11 val. | ,,Mums žingsnelis - ne vargelis" | Žygis į miesto stadioną, mankšta, įvairūs žaidimai.  | Pagėgių miesto stadionas | Irena Masaitytė, Lina Rimkuvienė 865900509 |
| **Juknaičių pagrindinė mokykla** | 2022-09-21, 9.40 val. | "Mankšta- sveikata" | Mokiniai renkasi mokyklos kieme, grojant muzikai visuomenės sveikatos specialistė praveda mankštą. | Beržų g. 2 | Vilma Krasnova, 860316645, vilma.krasnova@silutessveikata.lt |
| **Usėnų pagrindinė mokykla** | 2022-09-22 | "Mankšta- sveikata" | Mokiniai renkasi mokyklos kieme ir darome mankštą. Grojant muzikai visuomenės sveikatos specialistė praveda mankštą. Sportuoja visų klasių mokiniai. | Jazminų g. 3, Usėnų kaimas | Vilma Krasnova, tel. 860316645, vilma.krasnova@silutessveikata.lt |
| **Lopšelis-darželis "Pušelė"** | 2022-09-16, 8.00 val. | Ryto mankšta | Jungiamės prie Šilutės raj. VSB akcijos Šilutė juda 2022" | Miško 8, Šilutė | Rima Lomsargienė, 37065900729, Sigita Žemaitytė 37044162274 |
| **Šilutės Martyno Jankaus pagrindinė mokykla** | 2022-09-19, 10 val. | "Sportuoju - augu sveikas!" | Ėjimas į miesto stadioną; Stadione - bendras šokis-mankšta; bėgimas (klasėmis); Futbolas (berniukai), šokdynės (mergaitės); sveiko maisto piknikas; greičiausių ir vikriausių mokinių apdovanojimai. | Šilutės miesto stadionas | Rasa Bertašienė, tel. 865900682, el.p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lt; Miranda Travydienė, tel. 865230178, el.p. tarvydienem@gmail.com |
| **Šilutės Martyno Jankaus pagrindinė mokykla** | 2022-09-22, 9.45 val. | Europos judumo savaitei paminėti | Linksmosios estafetės (5, 6, 7 klasių mokiniai) | Šilutės Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos stadionas, Sodų g. 7, Šilutė | Rasa Bertašienė, tel. 865900682, el.p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lt; Snaigė Svipaitė, tel. 865018187, el.p. snaigike@gmail.com |