

2022-09-01

K. Kalinausko g. 10, Šilutė LT- LT-99130, tel. (8- 441) 52217, [www.silutessveikata.lt](http://www.silutessveikata.lt), el. p.: [info@silutessveikata.lt](mailto:info@silutessveikata.lt)

**2022 M. RUGSĖJO MĖN.  
PLANAS**

Eil. Nr.	Renginio pavadinimas	Data, laikas*	Vieta	Tikslinė grupė	Pastabos
<i>Fizinis aktyvumas ir psichologinės gerovės paslaugos</i>					
1.	Grupiniai psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimai (vyresnio amžiaus žmonėms)	Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 12.00 val.	Gluosnių g. 13 B, Šilutė (Sporto ir sveikatingumo centre „Atėnai“)	Šilutės rajono savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628

2.	Grupiniai psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimai (įvairaus amžiaus žmonėms)	Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 18.15 val.	K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) ir virtualiai	Šilutės rajono savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 Registracija internetu <a href="https://forms.gle/Fb2dJgRV1gAUjzF28">https://forms.gle/Fb2dJgRV1gAUjzF28</a>
	Grupiniai psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo užsiėmimai (įvairaus amžiaus žmonėms)	Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį 18.00 val.	Pagėgiai, Kultūros centras (diskotekų salė)	Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628;
3.	Dviračių žygis (pasaulinei savižudybių prevencijos dienai pažymėti)	2022-09-10, 11.00 val.	Lietuvininkų g. 6, Šilutė (Šilutės kultūros ir pramogų centras)	Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 8 612 60760  Registracija internetu <a href="https://docs.google.com/.../1FAIpQLSdo13duGm5OEh.../viewform">https://docs.google.com/.../1FAIpQLSdo13duGm5OEh.../viewform</a>
4.	Dviračių žygis Šilutė-Rusnė-Šilutė (Europos judumo savaitei paminėti)	2022-09-17, 11.00 val.	Lietuvininkų g. 4, Šilutė (H. Šojaus muziejus)	Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 865637922 Registracija internetu <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdV71aboeuISjB1KBmD65AHSVE4cNX9qwFco8qEf65UBsbjg/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdV71aboeuISjB1KBmD65AHSVE4cNX9qwFco8qEf65UBsbjg/viewform?usp=sf_link</a>

5.	„Judėkime su šeima kartu“ (Europos judumo dienai paminėti)	2022-09-18, 12.00 val.	Lietuvininkų g. 6, Šilutė (Šilutės kultūros ir pramogų centras)	Šilutės rajono savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 865637922
6.	Krepšinio varžybos, Europos judumo savaitei paminėti	2022-09-19, 15.00 val.	Lietuvininkų g. 38, Šilutė (prie Šilutės Meno mokyklos, krepšinio aikštelėje)	Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 865637922
7.	Pėsčiųjų žygis/ekskursija po Mažosios Lietuvos sostinę – Šilutę (Europos judumo savaitei paminėti)	2022-09-20, 15.00 val.	Lietuvininkų g. 4, Šilutė (H. Šojaus muziejus)	Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 865637922 Registracija internetu <a href="https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiL6hmY0jcGYxQw5TVfoVs50lhL4XML7fKWvYnPSAupEWOjw/viewform?usp=sf_link">https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeiL6hmY0jcGYxQw5TVfoVs50lhL4XML7fKWvYnPSAupEWOjw/viewform?usp=sf_link</a>
8.	Kineziterapinė mankšta kraujotakos gerinimui, Europos judumo savaitei paminėti	2022-09-21, 18.15 val.	K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas)	Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 865637922

<b>Psichologinės gerovės paslaugos</b>					
<b>9.</b>	Darbuotojų psichikos sveikatos srityje kompetencijų didinimo mokymai	2022-09-06, 13.00-17.00 val.  2022-09-13, 13.00-17.00 val.  2022-09-20, 13.00-17.00 val.  2022-09-27, 13.00-17.00 val.	Miško g. 8, Šilutė	Šilutės rajono savivaldybės lopšelio – darželio „Pušėlė“ darbuotojai	Lektorės Renata Dainienė, tel. 8 677 90638 Eglė Urvelytė tel. 8 633 77407
<b>10.</b>	Priklausomybės konsultanto paslaugos Šilutėje. <i>Paslaugos teikiamos anonimiškai (nereikia pasakyti nei vardo, nei pavardės)</i>	Kiekvieną ketvirtadienį	K. Kalinausko g. 10, 4 aukšte, 2 kab., Šilutė	Šilutės rajono savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 30064, Priklausomybių konsultantas Valdas Miliauskas
		Kiekvieną penktadienį	Pagėgiuose	Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 30064, Priklausomybių konsultantas Žydrūnas Stumbra
<b>Kiti sveikatos stiprinimo renginiai</b>					
<b>11.</b>	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa	2022-09-19, 13.30 val.  2022-09-22 13.30 val.  2022-09-27, 13.30 val.	Pagėgiuose	Sveikatos stiprinimo programa skirta Pagėgių savivaldybės gyventojams/asmenims, kuriems nustatyta širdies ir kraujagyslių ligų ir (arba) cukrinio diabeto rizika, taip pat tiems asmenims, kurie	Būtina išankstinė registracija tel. 8 656 37295  Registracija internetu <a href="https://forms.gle/4pgdRDPHxojPvkkB6">https://forms.gle/4pgdRDPHxojPvkkB6</a>

		2022-09-30, 13.30 val.		savanoriškai kreipiasi dėl dalyvavimo programoje	
<b>12.</b>	Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa	2022-09-12, 15.00 val.  2022-09-14 15.00 val.  2022-09-19, 15.00 val.  2022-09-21, 15.00 val.  2022-09-26, 15.00 val.  2022-09-28, 15.00 val.  2022-09-30, 15.00 val.	K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kab.(salė) 4 aukštas	Sveikatos stiprinimo programa skirta Šilutės rajono savivaldybės gyventojams/asmenims, kuriems nustatyta širdies ir kraujagyslių ligų ir (arba) cukrinio diabeto rizika, taip pat tiems asmenims, kurie savanoriškai kreipiasi dėl dalyvavimo programoje	Būtina išankstinė registracija tel. 8 656 37295  Registracija internetu <a href="https://forms.gle/4pgdRDPHxojPvkkB6">https://forms.gle/4pgdRDPHxojPvkkB6</a>
<b>13.</b>	Mokymai apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms	2022-09-27, 13.30 val.  2022-09-28, 13.30 val. (nuotoliu)	K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kab.(salė) 4 aukštas  Mokymų nuoroda <a href="https://teams.live.com/meet/9477611907271">https://teams.live.com/meet/9477611907271</a>  Mokymų nuoroda	Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai	Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 01468  Registracija internetu <a href="https://docs.google.com/.../1FAIpQLSeUovMQ0WrWDD.../viewform">https://docs.google.com/.../1FAIpQLSeUovMQ0WrWDD.../viewform</a>

		2022-09-29, 13.30 val. (nuotoliu)	<a href="https://teams.live.com/joinmeeting/9477611907271">https://teams.live.com/joinmeeting/9477611907271</a>		
<b>Mokamos paslaugos</b>					
<b>14.</b>	Privalomieji higienos įgūdžių mokymai H10 programos	2022-09-14, 13.30 val.	K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kab.(salė) 4 aukštas	Visi asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas H10	Būtina išankstinė registracija tel. 8 656 37295 Registracija internetu <a href="https://docs.google.com/.../1FAIpQLSd2AvQo3XP.../viewform...">https://docs.google.com/.../1FAIpQLSd2AvQo3XP.../viewform...</a>
<b>15.</b>	Privalomieji pirmosios pagalbos mokymai tęstinė programa PT	2022-09-26, 13.30 val.	K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kab.(salė) 4 aukštas	Visi asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas PT	Būtina išankstinė registracija tel. 8 612 60760 Registracija internetu <a href="https://docs.google.com/.../1FAIpQLSdEQ7o.../viewform">https://docs.google.com/.../1FAIpQLSdEQ7o.../viewform</a>
<b>16.</b>	Privalomieji pirmosios pagalbos mokymai	Laikas paskiriamas registracijos metu	K. Kalinausko g. 10, 5 kab. Šilutė (4 aukštas)	Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas	Būtina išankstinė registracija tel. 8 612 60760
<b>17.</b>	Privalomieji higienos įgūdžių mokymai	Laikas paskiriamas registracijos metu	K. Kalinausko g. 10, 5 kab. Šilutė (4 aukštas)	Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas	Būtina išankstinė registracija tel. 8 612 60760
<b>18.</b>	Privalomieji mokymai apie alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar	Laikas paskiriamas registracijos metu	K. Kalinausko g. 10, 5 kab. Šilutė (4 aukštas)	Asmenys, kuriems reikalingas A1 arba A2 atestavimo pažymėjimas	Būtina išankstinė registracija tel. 8 612 60760

	kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį				
<b>Visuomenės sveikatos priežiūros veikla švietimo įstaigose</b>					
<b>19.</b>	Pamoka „Gatvėje elgiuosi saugiai“	2022-09-13, 9.00 val. 2022-09-13, 9.30 val. 2022-09-14, 9.00 val. 2022-09-14, 9.30 val. 2022-09-16, 9.00 val. 2022-09-16, 9.00 val. 2022-09-20, 9.00 val. 2022-09-27, 9.00 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“	Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai „Žirniukų“ grupė „Drugelių“ grupė „Paukščiukų“ grupė „Spalviukų“ grupė „Smalsučiu“ grupė „Obuoliukų“ grupė „Pelėdžiukų“ grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Bertašiūtė el. p. <a href="mailto:jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt">jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt</a> tel. 8 616 89958
<b>20.</b>	Pamoka „Gatvėje elgiuosi saugiai“	2022-09-12, 8.40 val. 2022-09-15, 9.30 val. 2022-09-15, 9.30 val. 2022-09-19, 9.30 val. 2022-09-19, 9.30 val. 2022-09-22, 9.30 val. 2022-09-22, 9.00 val. 2022-09-26, 9.00 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Gintarėlis“	Šilutės lopšelio-darželio „Gintarėlis“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai „Pelėdžiukų“ grupė „Bitučiu“ grupė „Smalsučiu“ grupė „Paukščiukų“ grupė „Saulinukų“ grupė „Strazdanėlių“ grupė „Obuoliukų“ grupė „Žirniukų“ grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Bertašiūtė el. p. <a href="mailto:jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt">jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt</a> tel. 8 616 89958
<b>21.</b>	Pamoka „Mokomės plautis rankytes“	2022-09-05, 9.00 val. 2022-09-08, 9.40 val. 2022-09-08, 9.00 val. 2022-09-12, 9.00 val. 2022-09-12, 9.40 val. 2022-09-15, 9.00 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“	Šilutės lopšelio-darželio „Pušelė“ ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų IX, VII, XI, X, VI, VII grupės	Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. <a href="mailto:rima.lomsargiene@silutessveikata.lt">rima.lomsargiene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00729

22.	Akcija: „Judėk laisviau“	2022-09-16 iki 2022-09-22	Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“	Šilutės lopšelio-darželio „Žibutė“ visi ikimokyklinukai ir priešmokyklinukai	Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. <a href="mailto:rima.lomsargiene@silutessveikata.lt">rima.lomsargiene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00729
23.	Pamoka „Mokomės plautis rankytes“	2022-09-07, 9.00 val. 2022-09-07, 9.40 val. 2022-09-13, 9.00 val. 2022-09-13, 9.40 val. 2022-07-14, 9.00 val. 2022-09-14, 9.40 val. 2022-09-21, 9.00 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Pušėlė“	Šilutės lopšelio-darželio „Pušėlė“ ikimokyklinukai ir priešmokyklinukai Smalsučių grupė Gudručių grupė Žiniukų grupė Svajoklių grupė Čiauškučių grupė Bičiulių grupė Pabiručių grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. <a href="mailto:rima.lomsargiene@silutessveikata.lt">rima.lomsargiene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00729
24.	Akcija „Kiek sveria mano kuprinė“	2022-09	Šilutės Pamario progimnazija ir Rusnės skyrius	Šilutės Pamario progimnazijos ir Rusnės skyriaus 1-4 klasės.	Visuomenės sveikatos specialistė Dovilė Sudžiūtė el. p. <a href="mailto:dovile.sudziute@silutessveikata.lt">dovile.sudziute@silutessveikata.lt</a> tel. 865900562
25.	Pamoka „Stresas“	2022-09	Šilutės Pamario progimnazija	Šilutės Pamario progimnazijos 5 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Dovilė Sudžiūtė el. p. <a href="mailto:dovile.sudziute@silutessveikata.lt">dovile.sudziute@silutessveikata.lt</a> tel. 865900562
26.	Prevencinis susitikimas su Tauragės AVPK Šilutės pol icijos pareigūnais tema: Būk atsakingas ir saugus kelyje į mokyklą ir iš jos.	2022-09-13 2022-09-21	Šilutės Pamario progimnazija	Šilutės Pamario progimnazijos 1, 2, 3, 4, 5 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Dovilė Sudžiūtė el. p. <a href="mailto:dovile.sudziute@silutessveikata.lt">dovile.sudziute@silutessveikata.lt</a> tel. 865900562



27.	Pamoka. „Stresas ir streso sukėlėjai“	2022-09-08, 10.45val. 2022-09-08, 12.05val.	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 5a klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 5b klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p. <a href="mailto:Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt">Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt</a> tel. 868163325
28.	Pamoka. „Kaip pagerinti savo fizinį aktyvumą nesportuojant ir nesimankštinant?“	2022-09-09, 8.00val.  2022-09-09, 8.55val.  2022-09-09, 9:50val.	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos Gardamo skyriaus, 1-4 klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus 2-3 klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus I kimokyklinės klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p. <a href="mailto:Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt">Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt</a> tel. 868163325
29.	Pamoka. „Virusai ir imunitetas“	2022-09-19, 10.45val  2022-09-19, 12.05 val.  2022-09-20, 12.05 val.  2022-09-20, 13.00 val.	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 6 klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 7a klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 7b klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 8 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p. <a href="mailto:Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt">Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt</a> tel. 868163325
30.	Pamoka (nuotoliniu būdu). „Pokovidinis sindromas ir imunitetas“	2022-09-22, 14.50val.	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos I-IV klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p. <a href="mailto:Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt">Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt</a> tel. 868163325

31.	Pamoka „Virusai ir rankų higiena“	2022-09-23, 8.00 val.  2022-09-23, 8.55 val.  2022-09-23, 9.50 val.	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius	Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus 1-4 klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus 2-3 klasės mokiniai  Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazijos, Gardamo skyriaus I kimokyklinės klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p. <a href="mailto:Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt">Eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt</a> tel. 868163325
32.	Pamoka „Gatvėje elgiuosi saugiai“	2022-09-08, 10.00 val.  2022-09-13, 9.00 val.  2022-09-14, 9.30 val.  2022-09-15, 10.00 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“	Šilutės lopšelio-darželio „Žvaigždutė“ 6 grupės ugdytiniai  Šilutės lopšelio-darželio „Žvaigždutė“ 8 grupės ugdytiniai  Šilutės lopšelio-darželio „Žvaigždutė“ 7 grupės ugdytiniai  Šilutės lopšelio-darželio „Žvaigždutė“ 9 grupės ugdytiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Sofija Sendienė el. p. <a href="mailto:sofija.sendiene@silutessveikata.lt">sofija.sendiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865901346
33.	Renginys „Judumo savaitė“	2022-09-20, 9.30 val.  2022-09-22, 10.00 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“	Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ 10 grupės ugdytiniai  Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ 11 grupės ugdytiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Sofija Sendienė el. p. <a href="mailto:sofija.sendiene@silutessveikata.lt">sofija.sendiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865901346
34.	Pamoka „Vitaminų nauda organizmui“	2022-09-27, 9.30 val.  2022-09-29, 10.00 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“	Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ 4 grupės ugdytiniai  Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ 5 grupės	Visuomenės sveikatos specialistė Sofija Sendienė el. p. <a href="mailto:sofija.sendiene@silutessveikata.lt">sofija.sendiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865901346

				ugdytiniai	
<b>35.</b>	Akcija „Raudoni bateliai“, Vaisiaus Alkoholinio Sindromo dienai paminėti	2022-09-09	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinė mokykla	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 3 – 4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. <a href="mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt">rasa.bertasiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865900682
<b>36.</b>	Iniciatyva „Europos judumo savaitė“	2022-09-16 – 2022-09-22	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinė mokykla ir Traksėdžių skyrius	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos ir Traksėdžių skyriaus 1 – 4 klasių mokiniai ir Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. <a href="mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt">rasa.bertasiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865900682
<b>37.</b>	Pamoka „Asmens higiena“	2022-09	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinė mokykla	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 5a, 5b, 5c, 5d, 5e klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. <a href="mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt">rasa.bertasiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865900682
<b>38.</b>	Pamoka „Mano kuprinė. Taisyklinga laikysena“	2022-09	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinė mokykla	Šilutės Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 1a, 1b, 1c, 1d klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. <a href="mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt">rasa.bertasiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865900682
<b>39.</b>	Pamoka „Sveikos mitybos piramidė“	2022-09-05, 9.00 val. 2022-09-07, 9.00 val. 2022-09-09, 9.00 val. 2022-09-14, 9.00 val.	Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis	Žemaičių Naumiesčio mokyklos - darželio 1, 2, 3 ikimokyklinės ugdymo grupės mokiniai ir priešmokyklinio ugdymo mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. <a href="mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt">simona.lesinskiene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01336

<b>40.</b>	Pamoka „Aš nešvaistau maisto“	2022-09-16, 12.00 val. 2022-09-19, 9.50 val. 2022-09-21, 8.55 val. 2022-09-23, 12.00 val. 2022-09-28, 10.45 val. 2022-09-30, 12.00 val.	Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis	Žemaičių Naumiesčio mokyklos – darželio, 1a, 1b, 2a, 2b, 3 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskiene el. p. <a href="mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt">simona.lesinskiene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01336
<b>41.</b>	Pamoka “Pradinuko asmens higiena. Mikrobai aplink mus”	2022-09	Žibų pradinė mokykla	Žibų pradinės mokyklos 1a, 1b, 1c, 1d klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. <a href="mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt">loreta.romanoviene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 65900604
<b>42.</b>	Sporto diena Europos judumo savaitei paminėti	2022-09	Žibų pradinė mokykla	Žibų pradinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. <a href="mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt">loreta.romanoviene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 65900604
<b>43.</b>	Pamoka „Mano širdis – viena“	2022-09	Žibų pradinė mokykla	Žibų pradinės mokyklos 3a, 3b, 3c klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. <a href="mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt">loreta.romanoviene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 65900604
<b>44.</b>	Pranešimas „Visuomenės sveikatos specialistas Vydūno gimnazijoje“	2022-09	Šilutės Vydūno gimnazija	Vydūno gimnazijos 1s, 1g, 1k, 1e klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. <a href="mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt">loreta.romanoviene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 65900604

45.	Renginys „Pasaulinė širdies diena“	2022-09-01 2022-09-30	Šilutės pirmoji gimnazija	Šilutės pirmosios gimnazijos bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. <a href="mailto:edita.gurjanova@silutessveikata.lt">edita.gurjanova@silutessveikata.lt</a> tel. 865900457
46.	Renginys „Baltų vienybės paminėjimas ir diena be automobilio“	2022-09-22	Šilutės pirmoji gimnazija	Šilutės pirmosios gimnazijos 1a, 1b, 1c, 1d, ir klasės vadovai	Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. <a href="mailto:edita.gurjanova@silutessveikata.lt">edita.gurjanova@silutessveikata.lt</a> tel. 865900457
47.	Renginys „Pasaulinė širdies diena“	2022-09-01 2022-09-30	Šilutės profesinio mokymo centras	Šilutės profesinio mokymo centro bendruomenė	Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. <a href="mailto:edita.gurjanova@silutessveikata.lt">edita.gurjanova@silutessveikata.lt</a> tel. 865900457
48.	Pamoka „Ar moki elgtis saugiai kelyje ir gatvėje?“	2022-09-06, 11.30 val. 2022-09-06, 15.15 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	Šilutės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ ikimokyklinukai Žemuogiukų grupė Pelėdžiukų grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. <a href="mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt">agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00567
49.	Pamoka „Pirmoji pagalba“	2022-09-08, 11.30 val. 2022-09-08, 15.15 val.	Šilutės lopšelis-darželis „Ažuoliukas“	Šilutės lopšelio-darželio „Ažuoliukas“ priešmokyklinukai Drugelių grupė Bitučių grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. <a href="mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt">agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00567
50.	Akcija „Pajudėk – netingėk!“	2022-09-08, 10.30 val. 2022-09-12	Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla	Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos, 5-10 ir 1-4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. <a href="mailto:irute.bruziene@silutessveikata.lt">irute.bruziene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00539
51.	Akcija „Mano kuprinė“	2022-09-15, 9.00 val.	Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla	Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos 1-4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. <a href="mailto:irute.bruziene@silutessveikata.lt">irute.bruziene@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00539

52.	Akcija „Pajudėk – netingėk!“	2022-09	Vilkyčių pagrindinė mokykla	Vilkyčių pagrindinės mokyklos 1-4 ir 5-10 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. <a href="mailto:irute.bruziene@silutessveikata">irute.bruziene@silutessveikata</a> tel. 8 659 00539
53.	Akcija „Mano kuprinė“	2022-09-16	Vilkyčių pagrindinė mokykla	Vilkyčių pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. <a href="mailto:irute.bruziene@silutessveikata">irute.bruziene@silutessveikata</a> tel. 8 659 00539
54.	Praktinis/pažintinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	2022-09-07, 11.00 val. 2022-09-09, 11.00 val. 2022-09-12, 11.00 val.	Juknaičių pagrindinė mokykla	Juknaičių pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo „Boružiukų“ grupė „Drugelių“ grupė „Saulutės“ grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p. <a href="mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt">vilma.krasnova@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01468
55.	Pamoka „Kompiuteris ir sveikata“	2022-09-14, 9.50 val. 2022-09-16, 9.50 val. 2022-09-21, 8.55 val. 2022-09-23, 8.55 val.	Juknaičių pagrindinė mokykla	Juknaičių pagrindinės mokyklos 1 - 4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p. <a href="mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt">vilma.krasnova@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01468
56.	Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba, traumos“	2022-09-28, 14.00 val.	Juknaičių pagrindinė mokykla	Juknaičių pagrindinės mokyklos 7-13 m. vaikai, lankantys dienos centrą	Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p. <a href="mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt">vilma.krasnova@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01468
57.	Pamoka „Kompiuteris ir sveikata“	2022-09-08, 8.10 val. 2022-09-08, 11.05 val. 2022-09-13, 8.10 val. 2022-09-15, 8.10 val.	Usėnų pagrindinė mokykla	Usėnų pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p. <a href="mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt">vilma.krasnova@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01468
58.	Praktinis/pažintinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“	2022-09-15, 11.00 val.	Usėnų pagrindinė mokykla	Usėnų pagrindinės mokyklos, priešmokyklinio ugdymo grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p. <a href="mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt">vilma.krasnova@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01468
59.	Pamoka „Gyvūnų platinamos ligos“	2022-09-20, 8.10 val. 2022-09-27, 8.10 val.	Usėnų pagrindinė mokykla	Usėnų pagrindinės mokyklos 5-6 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p. <a href="mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt">vilma.krasnova@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01468

<b>60.</b>	Praktinis užsiėmimas „Mokausi žaisti saugiai“	2022-09-27, 11.00 val.	Usėnų pagrindinė mokykla	Usėnų pagrindinės mokyklos ikimokyklinio ugdymo „Boružiukų“ grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p. <a href="mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt">vilma.krasnova@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 01468
<b>61.</b>	Pamokėlė: „Asmens higiena kūno kultūros pamokose“	2022-09	Kintų pagrindinė mokykla	Kintų pagrindinės mokyklos 5 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p. <a href="mailto:audrone.veckiene@silutessveikata.lt">audrone.veckiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865900219
<b>62.</b>	Renginys: „Judėk darniai“	2022-09-16 2022-09-22	Kintų pagrindinė mokykla	Kintų pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p. <a href="mailto:audrone.veckiene@silutessveikata.lt">audrone.veckiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865900219
<b>63.</b>	Kuprinių svėrimo akcija	2022-09-25 2022-09-26	Kintų pagrindinė mokykla	Kintų pagrindinės mokyklos 3-5 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p. <a href="mailto:audrone.veckiene@silutessveikata.lt">audrone.veckiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865900219
<b>64.</b>	Paskaita „Fizinio aktyvumo nauda fizinei ir protiniai sveikatai“	2022-09-06, 8.00 val. 2022-09-06, 8.45 val. 2022-09-07, 8.00 val. 2022-09-07, 8.45 val. 2022-09-09, 8.00 val. 2022-09-16, 8.00 val. 2022-09-23, 8.00 val.	Švėkšnos „Saulės“ gimnazija	Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 1, 2a, 2b, 3, 4, 5, 6a, 6b klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Salem el. p. <a href="mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt">jurgita.salem@silutessveikata.lt</a> tel. 865901345
<b>65.</b>	Paskaita „Kuprinės svoris-svarbus mokinio sveikatai.“	2022-09-13, 8.00 val. 2022-09-14, 8.00) val. 2022-09-14, 8.45 val.	Švėkšnos „Saulės“ gimnazija	Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 1, 2a, 2b klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Salem el. p. <a href="mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt">jurgita.salem@silutessveikata.lt</a> tel. 865901345
<b>66.</b>	Akcija „Judėk smagiai – gyvenk sveikai.“	2022-09-16, 8.45 val. 2022-09-19, 8.45val. 2022-09-20, 8.45 val. 2022-09-21, 8.45 val. 2022-09-22, 8.45 val.	Švėkšnos „Saulės“ gimnazija	Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 1-4 klasių mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Salem el. p. <a href="mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt">jurgita.salem@silutessveikata.lt</a> tel. 865901345
<b>67.</b>	Akcija „Europos judumo savaitė“	2022-09-16	Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelis - darželis	Pagėgių lopšelio-darželio 1-9 grupės ugdytiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. <a href="mailto:irena.masaityte@silutessveikata.lt">irena.masaityte@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00509

<b>68.</b>	Pamokėlė „Draugauju su asmens higiena“	2022-09-09, 9.30 val. 2022-09-09, 10.10 val. 2022-09-09, 10.50 val. 2022-09-09, 15.50 val. 2022-09-09, 16.30 val. 2022-09-30, 9.30 val. 2022-09-30, 10.10 val.	Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelis - darželis	Pagėgių lopšelio-darželio „Lašiukų“ 3 grupė „Boružiukų“ 4 grupė „Zuikučių“ 5 grupė „Bitučių“ 6 grupė „Pelėdžiukų“ 7 grupė „Aitvariukų“ 8 grupė „Drugelių“ 9 grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. <a href="mailto:irena.masaityte@silutessveikata.lt">irena.masaityte@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00509
<b>69.</b>	Užsiėmimas „Švarios rankytės“	2022-09-30, 10.50 val. 2022-09-30, 15.30 val.	Pagėgių savivaldybės Pagėgių lopšelis - darželis	Pagėgių lopšelio-darželio „Saulučių“ 1 grupė „Nykštukų“ 2 grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. <a href="mailto:irena.masaityte@silutessveikata.lt">irena.masaityte@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00509
<b>70.</b>	Akcija „Europos jumo savaitė“	2022-09-19	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	Pagėgių Algimanto Mackaus priešmokyklinio ugdymo grupės	Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. <a href="mailto:irena.masaityte@silutessveikata.lt">irena.masaityte@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00509
<b>71.</b>	Viktorina „Saugus kelyje“	2022-09-29, 11.00 val.	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	Pagėgių Algimanto Mackaus 3-4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. <a href="mailto:irena.masaityte@silutessveikata.lt">irena.masaityte@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00509
<b>72.</b>	Pamoka „Asmens higiena“	2022-09-06, 9.40 val. 2022-09-07, 8.50 val. 2022-09-08, 10.55 val. 2022-09-13, 10.55 val. 2022-09-14, 12.50 val. 2022-09-15, 12.50 val.	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	Pagėgių Algimanto Mackaus 4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. <a href="mailto:irena.masaityte@silutessveikata.lt">irena.masaityte@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00509
<b>73.</b>	Užsiėmimas „Pasisverk savo mokyklinę kuprinę“	2022-09-28, 12.00 val. 2022-09-29, 12.50 val.	Pagėgių Algimanto Mackaus gimnazija	Pagėgių Algimanto Mackaus 5 ir 8 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. <a href="mailto:irena.masaityte@silutessveikata.lt">irena.masaityte@silutessveikata.lt</a> tel. 8 659 00509
<b>74.</b>	Paskaita „Patalpų vėdinimas ir asmens higiena – apsauga nuo Covid“	2022-09-06, 14.30 val.	Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija	Vilkyškių J. Bobrovskio pedagogams ir aptarnaujančiam personalui	Visuomenės sveikatos specialistė Teresė Lydekaitienė el. p. <a href="mailto:terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt">terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865901357



<b>75.</b>	Paskaita „Asmens higiena“	2022-09-08, 8.00 val. 2022-09-13, 8.00 val.	Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija	Vilkyškių J. Bobrovskio 5 klasės mokiniai ir priešmokyklinė ugdymo grupė	Visuomenės sveikatos specialistė Teresė Lydekaitienė el. p. <a href="mailto:terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt">terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865901357
<b>76.</b>	Dviračių ir pėsčiųjų žygis į Vilkyškių piliakalnį	2022-09-16, 13.45 val.	Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija	Vilkyškių J. Bobrovskio mokiniai ir auklėtojai	Visuomenės sveikatos specialistė Teresė Lydekaitienė el. p. <a href="mailto:terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt">terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865901357
<b>77.</b>	Linksmosios estafetės „Padėk draugui“	2022-09-20, 12.55 val. 2022-09-22, 12.55 val.	Vilkyškių Johaneso Bobrovskio gimnazija	Vilkyškių J. Bobrovskio 1, 2, 3, 4 klasės mokiniai	Visuomenės sveikatos specialistė Teresė Lydekaitienė el. p. <a href="mailto:terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt">terese.lydekaitiene@silutessveikata.lt</a> tel. 865901357

\*Renginiai, jų datos gali keistis. Apie tai skelbiama visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje ir interneto svetainėje.

Parengė  
Laura Rudienė