



К. Калинауско ул. 10, Шилуте LT-99130, тел. (370 441) 52217, www.silutessveikata.lt, электронная почта: info@silutessveikata.lt

БЕСПЛАТНЫЕ УСЛУГИ ОТДЕЛА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ШИЛУТСКОГО РАЙОНА ДЛЯ ГРАЖДАН УКРАИНЫ НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКАХ

Эйл. Нет.	Название мероприятия	Дата, время *	Место проведения	Целевая группа	Комментарии
<i>Физическая активность</i>					
1.	Йога - на русском	Каждый четверг в 12.00.	Шилутский спортивный клуб "Atėnai", ул. 13В, Шилуте	Взрослые	Необходима предварительная запись тел. +370 687 93628; Онлайн регистрация https://forms.gle/8zgRrfRoRAitwU7F7
2.	Йога - на русском	Каждый вторник и четверг в 18.15.	Шилутский спортивный клуб "Atėnai", ул. 13В, Шилуте (в прямом эфире и удаленно)	Взрослые	Необходима предварительная регистрация тел. +370 687 93628; Онлайн регистрация https://forms.gle/n49S2zuxyy5kzwMS9
3.	Занятия физкультурой - Каланетика - на русском языке	Каждый вторник в 12.00.	Шилутский спортивный клуб "Atėnai", ул. 13В, Шилуте.	Взрослые	Необходима предварительная запись тел. +370 687 93628; Онлайн регистрация https://forms.gle/wc5D8hK9HLppaq6n9
4.	Занятия физкультурой - Каланетика - на русском языке	Каждую среду в 18.15.	Шилутский спортивно-оздоровительный центр «Атенай», ул. 13В, Шилуте.	Взрослые	Необходима предварительная запись тел. +370 687 93628; Онлайн регистрация https://forms.gle/t7sLD8pfwPLaPVeK6

5.	Тренировки для детей - на английском языке	Каждый понедельник и среду в 15.30.	Спортзал Видунасской гимназии	Для детей (7-13 лет)	Требуется предварительная регистрация тел. +370 641 34 230 Онлайн регистрация https://forms.gle/1Z7hgGTYwwcWjxED7
Службы психологической помощи					
6.	Психологические индивидуальные консультации - на английском языке	в Шилуте каждый день	К. Калинауско ул. 10, 4 этаж, 2 кабинет, Шилуте	Для детей	Требуется предварительная регистрация тел. +370 654 46021 или по электронной почте п. kristina.pilipaviciene@silutesveikata.lt Специалист по психологическому благополучию Кристина Ражаускайте-Пилипавичене
7.	Психологические индивидуальные консультации - на русском языке	в Шилуте каждый день, при необходимости психолог Диана может приехать по месту жительства	Глуошно ул. 13, Шилуте или на территории Шилуте по прибытии в место жительства лица	Для взрослых (на русском языке)	Требуется предварительная регистрация тел. +370 676 40714, Онлайн регистрация https://forms.gle/zwniXMEvPakjXS5L7 Психолог Диана Лучинскене,
8.	Групповые практические занятия по управлению стрессом - на русском языке	Ежедневно	Глуошно ул. 13, Шилуте или на территории Шилуте по прибытии в место жительства лица	Проводится для группы от 10 человек	Необходима предварительная запись тел. +370 676 40714, Онлайн регистрация https://forms.gle/n4LAPoi79VZZXMPn8 Психолог Диана Лучинскене, Ассистент Юрате Грицевичене
9.	Индивидуальные консультации нарколога - на русском и английском языке	Каждый четверг	К. Калинауско ул. 10, 4 этаж, 2 кабинет, Шилуте	Жители Шилутского районного самоуправления	Требуется предварительная регистрация тел. +370 659 30064
