TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė, vykdanti biuro direktoriaus funkcijas

Laura Kuliešienė

2022-01-31

K. Kalinausko g. 10, Šilutė LT- LT-99130, tel. (8- 441) 52217, [www.silutessveikata.lt](http://www.silutessveikata.lt), el. p.: [info@silutessveikata.lt](mailto:info@silutessveikata.lt)

**2022 M. VASARIO MĖN. PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | | | **Renginio pavadinimas** | **Data, laikas\*** | | **Vieta** | | | **Tikslinė grupė** | | | | | **Pastabos** |
| ***Fizinis aktyvumas*** | | | |  | | | | | | | | | | |
| **1.** | | | Joga ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną ketvirtadienį 12.00 val. | | Gyvai nuo vasario 4 d. Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **2.** | | | Joga ( įvairaus amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 18.15 val. | | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė virtualiai (prisijungimo nuoroda) [https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09](https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09&fbclid=IwAR3miaeVyIdCTH_eaOPXwm9C8lyp29LU4nP7oZ8cFx-phei-8nl0ieDadUs) | | | Šilutės rajono savivaldybės ir  Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **3.** | | | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui  - Kalanetika ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį 12.00 val. | | Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė.  Nuotoliu iki vasario 4 d. | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **4.** | | | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui  - Kalanetika | Kiekvieną trečiadienį 18.15 val. | | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „ATĖNAI“, Gluosnių g. 13B, Šilutė. Virtualiai (prisijungimo nuoroda).  Nuotoliu iki vasario 4 d. [https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09](https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09&fbclid=IwAR3miaeVyIdCTH_eaOPXwm9C8lyp29LU4nP7oZ8cFx-phei-8nl0ieDadUs) | | | Šilutės rajono savivaldybės ir  Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **5.** | | | Šokių užsiėmimai TAU dalyviams ( fizinio aktyvumo bei traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui) | Antradieniais 13.00 val.  Ketvirtadienis 9.00 val. (trukmė 2 ak. val.) | | Nuotoliu iki vasario 4 d. | | | Šilutės Trečiojo amžiaus universiteto klausytojams | | | | | Būtina išankstinė registracija  Tel. 8 657 76656 |
| ***Psichologinės gerovės paslaugos*** | | | |  | | | | | | | | | | |
| **6.** | | | Psichologinės gerovės paslaugos – individualios konsultacijos | Šilutėje kiekvieną dieną | | K. Kalinausko g. 10, 4 aukštas, 2 kab., Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| Pagėgiuose – kiekvieną ketvirtadienį | | Jaunimo g. 6, Pagėgiai | | | Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | |
| **7.** | | | „Streso valdymo praktiniai užsiėmimai“ – grupiniai užsiėmimai | Vasario 2 – 23 d.  Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“  Kęstučio g. 5, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **8.** | | | „Atjauta sau ir kitiems taikant įsisąmoninimu grįstą terapiją – grupiniai užsiėmimai | Vasario 1 – 22 d. Kiekvieną antradienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“  Miško g. 8, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **9.** | | | „Streso valdymo praktiniai užsiėmimai“ – grupiniai užsiėmimai | Vasario 4 – 25 d.  Kiekvieną penktadienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“  Cintjoniškių g. 3, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 6544 6021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **10.** | | | Priklausomybės konsultanto paslaugos Šilutėje. *Paslaugos teikiamos anonimiškai (nereikia pasakyti nei vardo, nei pavardės)* | Kiekvieną ketvirtadienį | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, 4 aukšte, 2 kab., Šilutėje arba nuotoliniu būdu (telefonu) | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 30064,  Priklausomybių konsultantas  Valdas Miliauskas |
| Kiekvieną penktadienį | | Vyksta kontaktiniu būdu Jaunimo g. 6, Pagėgiuose arba nuotoliniu būdu (telefonu) | | | Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 30064,  Priklausomybių konsultantas  Žydrūnas Stumbra |
| [***Mokamos paslaugos***](https://www.silutessveikata.lt/paslaugos/privalomieji-visuomenes-sveikatos-mokymai/) | | | |  | | | | | | | | | | |
| **11.** | | | Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | | | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 00919 |
| **12.** | | | Privalomasis higienos įgūdžių mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | | | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 00919 |
| **13.** | | | Privalomojo mokymo apie alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai programa | Laikas paskiriamas registracijos metu | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | | | Asmenys, kuriems reikalingas A1 arba A2 atestavimo pažymėjimas | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 00919 |
| ***Kiti sveikatos stiprinimo renginiai*** | | | |  | | | | | | | | | | |
| **14.** | | | Darbuotojų psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymai | Vasario 14 d. ( I grupė)  Vasario 15 d. ( II grupė) | | Vyks nuotoliniu būdu | | | Žemaičių Naumiesčio gimnazijos darbuotojams | | | | |  |
| **15.** | | | Sveikatos stiprinimo programa, skirta širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai | 2022-02-14 14:00 val.  2022-02-23 14:00 val. | | K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas, 33 kabinetas) | | | Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenys | | | | | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  [deimante.stankute@silutessveikata.lt](mailto:deimante.stankute@silutessveikata.lt)  tel. 861260760  Visuomenės sveikatos specialistė  [neda.cibauskaite@silutessveikata.lt](mailto:neda.cibauskaite@silutessveikata.lt)  tel. 865637295 |
| ***Visuomenės sveikatos priežiūros veikla švietimo įstaigose*** | | | | | | | | | | | | | | |
| **16.** | | Pamoka „Kodėl naudinga mankštintis?“ | | | 2022-02-03, 9.00 val.  2022-02-07, 9.30 val.  2022-02-10, 9.30 val.  2022-02-14, 9.30 val.  2022-02-17, 9.30 val.  2022-02-21, 9.30 val. | | | Šilutės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“ | | Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“  ikimokyklinio amžiaus mokiniai | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 861689958 arba el. p.  [jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt) | |
| **17.** | | Pamoka „Kodėl naudinga mankštintis?“ | | | 2022-02-07, 9.30 val.  2022-02-10, 9.30 val.  2022-02-14, 9.30 val.  2022-02-17, 9.30 val.  2022-02-21, 9.30 val. | | | Šilutės lopšelis –darželis „Gintarėlis“ | | Šilutės lopšelio –darželio „Gintarėlis“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai | | | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė  Jurgita Bertašiūtė el. p. [jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt)  tel. 861689958 | |
| **18.** | | Pamoka „Saugus ekranų naudojimas“ | | | 2022-02-10, 12.10 val.  2022-02-23, 12.10 val.  2022-02-24, 12.10 val. | | | Šilutės Pamario progimnazija | | Šilutės Pamario progimnazijos 3-4 klasės mokiniai | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 865900562 arba el. p. [dovile.sudziute@silutessveikata.lt](mailto:dovile.sudziute@silutessveikata.lt) | |
| **19.** | Pamokėlė „Ausytės irgi pavargsta“ | | | | Vasario 3,7,10,21 dieną, 9.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ | | | | Šilutės lopšelio-darželiso ikimokyklinukai, priešmokyklinukai. | Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. [rima.lomsargienė@silutessveikata.lt](mailto:rima.lomsargienė@silutessveikata.lt) tel. 865900729 | | |
| **20.** | Pamokėlė „Ausytės irgi pavargsta“ | | | | Vasario 4,8,9,22 dieną, 9.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“ | | | | Šilutės lopšelio-darželio „Pušelė“ ikimokyklinukai, priešmokyklinukai | Visuomenės sveikatos specialistės Rima Lomsargienė el. p. [rima.lomsargienė@silutessveikata.lt](mailto:rima.lomsargienė@silutessveikata.lt) tel. 865900729 | | |
| **21.** | Pamoka „Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi“ | | | | 2022-02-09, 8.10 val., 2022-02-09, 9.05 val.,  2022-02-09, 10.00 val. | | Šilutės profesinio mokymo centras. | | | | Šilutės profesinio mokymo 21 amB, 21amA mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. [edita.gurjanova@silutessveikata.lt](mailto:edita.gurjanova@silutessveikata.lt)  tel. 865900457 | | |
| **22.** | Pamoka „Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi“ | | | | 2022-02-03  2022-02-10 | | Šilutės pirmoji gimnazija | | | | Šilutės pirmosios gimnazijos Ia, Ib, Ic mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. [edita.gurjanova@silutessveikata.lt](mailto:edita.gurjanova@silutessveikata.lt)  tel. 865900457 | | |
| **23.** | Pamoka „Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi? | | | | 2022-02-03 | | Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras | | | | 10 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. [edita.gurjanova@silutessveikata.lt](mailto:edita.gurjanova@silutessveikata.lt)  tel. 865900457 | | |
| **24.** | Pamoka ,, Sveiki dantukai – graži šypsenėlė“ | | | | 2022-02-09, 10.00 val.  2022-02-10, 9.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ | | | | Šilutės lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Sofija Sendienė el. p .  [sofija.sendiene@silutessveikata.lt](mailto:sofija.sendiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901346 | | |
| **25.** | Akcija ,, Kasdien valausi dantukus ir pildau dantukų valymo kalendorių“ | | | | 2022-02-22, 10.00 val.  2022-02-23, 09.30 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ | | | | Dalyvauja lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai. | Visuomenės sveikatos specialistė  Sofija Sendienė el. p .  [sofija.sendiene@silutessveikata.lt](mailto:sofija.sendiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901346 | | |
| **26.** | Pamoka ,,Higienos įgūdžiai‘‘ | | | | 2022-02-07, 10.30 val.  2022-02-08, 10.30 val.  2022-02-14, 10.30 val. | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis | | | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio  5gr. ,,Gudručių‘’  4gr. ,, Peliukų’’  3gr.,,Boružėlių‘’ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė  Seva Zaveckienė el. p.  [seva.zaveckiene@silutessveikata.lt](mailto:seva.zaveckiene@silutessveikata.lt)  tel. 861281626 | | |
| **27.** | Pamoka – piešimas ,,Bakterijos‘‘ | | | | 2022-02-21, 10.30 val.  2022-02-25, 10.30 val. | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis | | | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio  2gr.,,Saulučių‘’  1gr.,,Drugelių‘’ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė  Seva Zaveckienė el. p.  [seva.zaveckiene@silutessveikata.lt](mailto:seva.zaveckiene@silutessveikata.lt)  tel. 861281626 | | |
| **28.** | Pamokėlė: „Vėjaraupiai“ | | | | 2022-02-10 | | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos 5 – 6 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **29.** | Pamokėlė: „Peršalimo ligos, arbatžolės, termometrai“ | | | | 2022-02 -02  2022-02-10 | | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos 1 – 2 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **30.** | Pamokėlė: „Balti ir švarūs dantukai“ | | | | 2022-02-03 | | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos ikimokyklinukai, priešmokyklinukai | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **31.** | Pamoka: „Organizmo atsakas į fizinį krūvį“ | | | | 2022-02- 23 | | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos 7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **32.** | Programa „Sveikame kūne – sveika siela“: „Gera savijauta padeda mokytis, dirbti, bendrauti“ | | | | 2022-02-01  –  2022-02-28 | | Vainuto gimnazija | | | | Vainuto gimnazijos 1-3 ir 5-8, kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Albina Undžienė el. p.  [albina.undziene@silutessveikata.lt](mailto:albina.undziene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **33.** | Praktinis užsiėmimas „Sveiki dantys, žavi šypsena“ | | | | 2022-02-07 11.50 val.  2022-02-08 11.50 val.  2022-02-10 10.50 val.  2022-02-11 8.50 val. | | Vainuto gimnazija | | | | Vainuto gimnazijos 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Albina Undžienė el. p.  [albina.undziene@silutessveikata.lt](mailto:albina.undziene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **34.** | Pamoka „Vanduo –sveikatos šaltinis“ | | | | 2022-02-08 | | Šilutės rajono savivaldybės Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | | | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 2-3 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos priežiūros priežiūros specialistė  Jurgita Salem el. p.  [jurgita.salem@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt)  tel. 865901345 | | |
| **35.** | Paskaita „Burnos higiena ir priežiūra“ | | | | 2022-02-24 | | Šilutės rajono savivaldybės Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | | | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 2-3 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos priežiūros priežiūros specialistė  Jurgita Salem el. p.  [jurgita.salem@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt)  tel. 865901345 | | |
| **36.** | Pamoka „Ankstyvi lytiniai santykiai fiziniu, psichologiniu, socialiniu aspektais“ | | | | 2022-02-07, 13.50 val.  2022-02-19, 13.50 val.  2022-02-18, 13.50 val.  2022-02-25, 13.50 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 8a, 8b, 8c ir 8 d. klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **37.** | Pamoka „Mano dantukai – pieniniai ir nuolatiniai“ | | | | 2022-02-08, 11.55 val.  2022-02-15, 11.55 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 1c ir 1 b klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **38.** | Pamoka „Gražios šypsenos paslaptis“ | | | | 2022-02-17, 13.50 val.  2022-02-21, 13.50 val.  2022-02-22, 13.00 val.  2022-02-24, 13.50 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 6a, 6b, 6c ir 6d klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **39.** | Pamokėlė „Kas yra sveikata?“ | | | | 2022-02-09, 9.30 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla Traksėdžių skyrius | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyriaus priešmokyklinio ugdymo grupės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **40.** | Pamokėlė „Sveiki dantukai nuo mažens“ | | | | 2022-02-23, 9.30 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla Traksėdžių skyrius | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyriaus ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **41.** | Pamokėlė „Gražios šypsenos paslaptis“. | | | | 2022-02-04, 9.50 val.  2022-02-04, 10.55 val.  2022-02-11, 10.55 val.  2022-02-25, 10.55 val. | | Šilutės rajono savivaldybės Žibų pradinės mokyklos kabinetuose. | | | | Dalyvauja 1 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Loreta Romanovienė el. p. [loreta.romanoviene@silutessveikata.lt](mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt)  tel. 865900604 | | |
| **42.** | Užsiėmimas “Patikrink, paskambink, padėk”. | | | | 2022-02-10, 10.35 val.  2022-02-24, 10.35 val. | | Šilutės rajono savivaldybės Vydūno gimnazija | | | | Dalyvauja 1e ir  1k gimnazijos klasė | Visuomenės sveikatos specialistė  Loreta Romanovienė el. p. [loreta.romanoviene@silutessveikata.lt](mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt)  tel. 865900604 | | |
| **43.** | Pamokėlė „Sveikos mitybos piramidė“ | | | | 2022-02-02 | | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | | | | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio priešmokyklinio ugdymo mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **44.** | Pamokėlė „Aš nešvaistau maisto“ | | | | 2022-02-09  2022-02-18 | | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | | | | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **45.** | Viktorina „Vandens svarba sveikatai“ | | | | 2022-02-11  2022-02-23 | | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | | | | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **46.** | Pamokėlė „Sveikos mitybos piramidė“ | | | | 2022-02-15 | | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | | | | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **47.** | Užsiėmimas ,, Taisyklinga dantukų priežiūra’’. | | | | 2022-02-01 11.00 val.  2022-02-03 11.00 val.  2022-02-04 10.30 val.  2022-02-08 11.00 val.  2022-02-10 11.00 val.  2022-02-11 10.30 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | | | | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ ,,Pelėdžiukų“,  ,,Drugelių“,  ,,Boružiukų“,  ,,Žemuogiukai“,  ,,Bitutės“,  ,,Obuoliukai“ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė  Agnė Vaičiulienė el. p.  [agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt](mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **48.** | Pamokėlė -mankšta ,,linksmųjų rankų mankšta’’ | | | | 2022-02-15 11.00 val.  2022-02-17 11.00 val.  2022-02-18 10.30val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ sporto salėje | | | | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ ,,Pelėdžiukų“,  ,,Boružiukų“,  ,,Žemuogiukai“ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė  Agnė Vaičiulienė el. p.  [agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt](mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **49.** | Pamokėlė „Fizinio aktyvumo piramidė”. | | | | 2022-02-09 11.30val.  2022-02-21d 11.30 val. | | Traksėdžių Šilojų mokykla | | | | Traksėdžių Šilojų mokyklos 1-4 ir  6-7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Agnė Vaičiulienė el. p.  [agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt](mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **50.** | Paskaita -  „Pirmoji pagalba – kaip padėti draugui“? | | | | 2022-02-08 | | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | | | | 5-6kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  [eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt](mailto:eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt)  tel. 865488455 | | |
| **51.** | Renginys -  „Kompiuterių poveikis vaikų sveikatai“ | | | | 2022-02-25 | | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | | | | 7kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  [eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt](mailto:eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt)  tel. 865488455 | | |
| **52.** | Pamoka „Sveikatai palanki mityba | | | | 2022-02-03  2022-02-04 | | „Diemedžio“ ugdymo centras | | | | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-6 ir 7-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  [nijole.braziene@silutessveikata](mailto:nijole.braziene@silutessveikata)  tel. 865900681 | | |
| **53.** | Pamoka „Valgykime daržoves ir vaisius“ | | | | 2022-02-09  2022-02-10 | | „Diemedžio“ ugdymo centras | | | | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-6 ir 7-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  [nijole.braziene@silutessveikata](mailto:nijole.braziene@silutessveikata)  tel. 865900681 | | |
| **54.** | Pamoka „Sveiki dantukai – graži šypsena!? | | | | 2022-02-07, 9.00 val. | | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla | | | | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  [irute.bruziene@silutessveikata](mailto:irute.bruziene@silutessveikata)  tel. 865900539 | | |
| **55.** | Pamoka „Sveiki dantukai – graži šypsena!? | | | | 2022-02-15 | | Vilkyčių pagrindinė mokykla | | | | Vilkyčių pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  [irute.bruziene@silutessveikata](mailto:irute.bruziene@silutessveikata)  tel. 865900539 | | |
| **Kita** | | | | | | | | | | | | | | |

\*Renginiai, jų datos gali keistis. Apie tai skelbiama visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje ir interneto svetainėje.

**Asmenys kontaktiniuose užsiėmimuose gali dalyvauti tik su Galimybių pasu (išskyrus Psichologinės gerovės paslaugas)**

Parengė

Laura Rudienė

2022-01-31