TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė, vykdanti biuro direktoriaus funkcijas

Laura Kuliešienė

2022-01-31

K. Kalinausko g. 10, Šilutė LT- LT-99130, tel. (8- 441) 52217, [www.silutessveikata.lt](http://www.silutessveikata.lt), el. p.: info@silutessveikata.lt

**2022 M. VASARIO MĖN. PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio pavadinimas** | **Data, laikas\*** | **Vieta** | **Tikslinė grupė** | **Pastabos** |
| ***Fizinis aktyvumas*** |  |
| **1.** | Joga ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną ketvirtadienį 12.00 val. | Gyvai nuo vasario 4 d. Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **2.** | Joga ( įvairaus amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 18.15 val. | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė virtualiai (prisijungimo nuoroda) [https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09](https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09&fbclid=IwAR3miaeVyIdCTH_eaOPXwm9C8lyp29LU4nP7oZ8cFx-phei-8nl0ieDadUs) | Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **3.** | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui- Kalanetika ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį 12.00 val. | Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė.Nuotoliu iki vasario 4 d. | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **4.** | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui- Kalanetika  | Kiekvieną trečiadienį 18.15 val. | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „ATĖNAI“, Gluosnių g. 13B, Šilutė. Virtualiai (prisijungimo nuoroda). Nuotoliu iki vasario 4 d. [https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09](https://us02web.zoom.us/j/4238247605?pwd=ZlYzVWVQb0xaK1ROUXc5b2F3ekIvdz09&fbclid=IwAR3miaeVyIdCTH_eaOPXwm9C8lyp29LU4nP7oZ8cFx-phei-8nl0ieDadUs) | Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **5.** | Šokių užsiėmimai TAU dalyviams ( fizinio aktyvumo bei traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui) | Antradieniais 13.00 val. Ketvirtadienis 9.00 val. (trukmė 2 ak. val.) | Nuotoliu iki vasario 4 d. | Šilutės Trečiojo amžiaus universiteto klausytojams | Būtina išankstinė registracijaTel. 8 657 76656 |
| ***Psichologinės gerovės paslaugos*** |  |
| **6.**  | Psichologinės gerovės paslaugos – individualios konsultacijos | Šilutėje kiekvieną dieną | K. Kalinausko g. 10, 4 aukštas, 2 kab., Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| Pagėgiuose – kiekvieną ketvirtadienį | Jaunimo g. 6, Pagėgiai | Pagėgių savivaldybės gyventojai |
| **7.** | „Streso valdymo praktiniai užsiėmimai“ – grupiniai užsiėmimai | Vasario 2 – 23 d.Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį.  | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ Kęstučio g. 5, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **8.** | „Atjauta sau ir kitiems taikant įsisąmoninimu grįstą terapiją – grupiniai užsiėmimai | Vasario 1 – 22 d. Kiekvieną antradienį. | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“ Miško g. 8, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **9.** | „Streso valdymo praktiniai užsiėmimai“ – grupiniai užsiėmimai | Vasario 4 – 25 d. Kiekvieną penktadienį. | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ Cintjoniškių g. 3, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 6544 6021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **10.** | Priklausomybės konsultanto paslaugos Šilutėje. *Paslaugos teikiamos anonimiškai (nereikia pasakyti nei vardo, nei pavardės)* | Kiekvieną ketvirtadienį | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, 4 aukšte, 2 kab., Šilutėje arba nuotoliniu būdu (telefonu) | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 30064,Priklausomybių konsultantas Valdas Miliauskas  |
| Kiekvieną penktadienį | Vyksta kontaktiniu būdu Jaunimo g. 6, Pagėgiuose arba nuotoliniu būdu (telefonu) | Pagėgių savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 30064, Priklausomybių konsultantas Žydrūnas Stumbra |
| [***Mokamos paslaugos***](https://www.silutessveikata.lt/paslaugos/privalomieji-visuomenes-sveikatos-mokymai/) |  |
| **11.** | Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 00919 |
| **12.** | Privalomasis higienos įgūdžių mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 00919 |
| **13.** | Privalomojo mokymo apie alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai programa | Laikas paskiriamas registracijos metu | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | Asmenys, kuriems reikalingas A1 arba A2 atestavimo pažymėjimas | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 00919 |
| ***Kiti sveikatos stiprinimo renginiai*** |  |
| **14.** | Darbuotojų psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymai | Vasario 14 d. ( I grupė)Vasario 15 d. ( II grupė) | Vyks nuotoliniu būdu | Žemaičių Naumiesčio gimnazijos darbuotojams |  |
| **15.** | Sveikatos stiprinimo programa, skirta širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto profilaktikai | 2022-02-14 14:00 val.2022-02-23 14:00 val. | K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas, 33 kabinetas)  | Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenys | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė deimante.stankute@silutessveikata.lttel. 861260760Visuomenės sveikatos specialistėneda.cibauskaite@silutessveikata.lttel. 865637295 |
| ***Visuomenės sveikatos priežiūros veikla švietimo įstaigose*** |
| **16.** | Pamoka „Kodėl naudinga mankštintis?“ | 2022-02-03, 9.00 val.2022-02-07, 9.30 val.2022-02-10, 9.30 val.2022-02-14, 9.30 val.2022-02-17, 9.30 val.2022-02-21, 9.30 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“ | Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ikimokyklinio amžiaus mokiniai |  Būtina išankstinė registracija tel. 861689958 arba el. p. jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt  |
| **17.** | Pamoka „Kodėl naudinga mankštintis?“ | 2022-02-07, 9.30 val.2022-02-10, 9.30 val.2022-02-14, 9.30 val.2022-02-17, 9.30 val.2022-02-21, 9.30 val. | Šilutės lopšelis –darželis „Gintarėlis“ | Šilutės lopšelio –darželio „Gintarėlis“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai | Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė Jurgita Bertašiūtė el. p. jurgita.bertasiute@silutessveikata.lttel. 861689958 |
| **18.** | Pamoka „Saugus ekranų naudojimas“ | 2022-02-10, 12.10 val.2022-02-23, 12.10 val.2022-02-24, 12.10 val. | Šilutės Pamario progimnazija | Šilutės Pamario progimnazijos 3-4 klasės mokiniai | Būtina išankstinė registracija tel. 865900562 arba el. p. dovile.sudziute@silutessveikata.lt  |
| **19.** | Pamokėlė „Ausytės irgi pavargsta“ | Vasario 3,7,10,21 dieną, 9.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ | Šilutės lopšelio-darželiso ikimokyklinukai, priešmokyklinukai. | Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. rima.lomsargienė@silutessveikata.lt tel. 865900729 |
| **20.** | Pamokėlė „Ausytės irgi pavargsta“ | Vasario 4,8,9,22 dieną, 9.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“ |  Šilutės lopšelio-darželio „Pušelė“ ikimokyklinukai, priešmokyklinukai | Visuomenės sveikatos specialistės Rima Lomsargienė el. p. rima.lomsargienė@silutessveikata.lt tel. 865900729 |
| **21.** | Pamoka „Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi“ | 2022-02-09, 8.10 val., 2022-02-09, 9.05 val.,2022-02-09, 10.00 val. | Šilutės profesinio mokymo centras. | Šilutės profesinio mokymo 21 amB, 21amA mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. edita.gurjanova@silutessveikata.lt tel. 865900457 |
| **22.** | Pamoka „Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi“ | 2022-02-032022-02-10 | Šilutės pirmoji gimnazija | Šilutės pirmosios gimnazijos Ia, Ib, Ic mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. edita.gurjanova@silutessveikata.lt tel. 865900457 |
| **23.** | Pamoka „Ką valgau, kiek judu, kaip jaučiuosi? | 2022-02-03 | Šilutės jaunimo ir suaugusiųjų mokymo centras | 10 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Edita Gurjanova el. p. edita.gurjanova@silutessveikata.lt tel. 865900457 |
| **24.** | Pamoka ,, Sveiki dantukai – graži šypsenėlė“ | 2022-02-09, 10.00 val.2022-02-10, 9.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“  | Šilutės lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Sofija Sendienė el. p .sofija.sendiene@silutessveikata.lt tel. 865901346 |
| **25.** | Akcija ,, Kasdien valausi dantukus ir pildau dantukų valymo kalendorių“ | 2022-02-22, 10.00 val.2022-02-23, 09.30 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ | Dalyvauja lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai. | Visuomenės sveikatos specialistė Sofija Sendienė el. p .sofija.sendiene@silutessveikata.lt tel. 865901346 |
| **26.** | Pamoka ,,Higienos įgūdžiai‘‘ | 2022-02-07, 10.30 val.2022-02-08, 10.30 val.2022-02-14, 10.30 val. | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis  | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio 5gr. ,,Gudručių‘’4gr. ,, Peliukų’’ 3gr.,,Boružėlių‘’ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė Seva Zaveckienė el. p. seva.zaveckiene@silutessveikata.lttel. 861281626 |
| **27.** | Pamoka – piešimas ,,Bakterijos‘‘ | 2022-02-21, 10.30 val.2022-02-25, 10.30 val. | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio 2gr.,,Saulučių‘’1gr.,,Drugelių‘’ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė Seva Zaveckienė el. p. seva.zaveckiene@silutessveikata.lttel. 861281626 |
| **28.** | Pamokėlė: „Vėjaraupiai“ | 2022-02-10 | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos 5 – 6 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **29.** | Pamokėlė: „Peršalimo ligos, arbatžolės, termometrai“ | 2022-02 -022022-02-10 | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos 1 – 2 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **30.** | Pamokėlė: „Balti ir švarūs dantukai“ | 2022-02-03 | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos ikimokyklinukai, priešmokyklinukai  | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **31.** | Pamoka: „Organizmo atsakas į fizinį krūvį“ | 2022-02- 23 | Šilutės rajono Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos 7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **32.** | Programa „Sveikame kūne – sveika siela“: „Gera savijauta padeda mokytis, dirbti, bendrauti“ | 2022-02-01–2022-02-28 | Vainuto gimnazija | Vainuto gimnazijos 1-3 ir 5-8, kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Albina Undžienė el. p. albina.undziene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **33.** | Praktinis užsiėmimas „Sveiki dantys, žavi šypsena“ | 2022-02-07 11.50 val.2022-02-08 11.50 val.2022-02-10 10.50 val.2022-02-11 8.50 val. | Vainuto gimnazija | Vainuto gimnazijos 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Albina Undžienė el. p. albina.undziene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **34.** | Pamoka „Vanduo –sveikatos šaltinis“ | 2022-02-08 | Šilutės rajono savivaldybės Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 2-3 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos priežiūros priežiūros specialistė Jurgita Salem el. p.jurgita.salem@silutessveikata.lt tel. 865901345 |
| **35.** | Paskaita „Burnos higiena ir priežiūra“ | 2022-02-24 | Šilutės rajono savivaldybės Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 2-3 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos priežiūros priežiūros specialistė Jurgita Salem el. p.jurgita.salem@silutessveikata.lt tel. 865901345 |
| **36.** | Pamoka „Ankstyvi lytiniai santykiai fiziniu, psichologiniu, socialiniu aspektais“ | 2022-02-07, 13.50 val.2022-02-19, 13.50 val.2022-02-18, 13.50 val.2022-02-25, 13.50 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 8a, 8b, 8c ir 8 d. klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **37.** | Pamoka „Mano dantukai – pieniniai ir nuolatiniai“ | 2022-02-08, 11.55 val.2022-02-15, 11.55 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 1c ir 1 b klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **38.** | Pamoka „Gražios šypsenos paslaptis“ | 2022-02-17, 13.50 val.2022-02-21, 13.50 val.2022-02-22, 13.00 val.2022-02-24, 13.50 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 6a, 6b, 6c ir 6d klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **39.** | Pamokėlė „Kas yra sveikata?“ | 2022-02-09, 9.30 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla Traksėdžių skyrius | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyriaus priešmokyklinio ugdymo grupės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **40.** | Pamokėlė „Sveiki dantukai nuo mažens“ | 2022-02-23, 9.30 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla Traksėdžių skyrius | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyriaus ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo grupių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **41.** | Pamokėlė „Gražios šypsenos paslaptis“. | 2022-02-04, 9.50 val.2022-02-04, 10.55 val.2022-02-11, 10.55 val.2022-02-25, 10.55 val. | Šilutės rajono savivaldybės Žibų pradinės mokyklos kabinetuose. | Dalyvauja 1 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. loreta.romanoviene@silutessveikata.lttel. 865900604 |
| **42.** | Užsiėmimas “Patikrink, paskambink, padėk”. | 2022-02-10, 10.35 val.2022-02-24, 10.35 val. | Šilutės rajono savivaldybės Vydūno gimnazija | Dalyvauja 1e ir 1k gimnazijos klasė | Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. loreta.romanoviene@silutessveikata.lttel. 865900604 |
| **43.** | Pamokėlė „Sveikos mitybos piramidė“ | 2022-02-02 | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio priešmokyklinio ugdymo mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **44.** | Pamokėlė „Aš nešvaistau maisto“ | 2022-02-092022-02-18 | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **45.** | Viktorina „Vandens svarba sveikatai“ | 2022-02-112022-02-23 | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **46.** | Pamokėlė „Sveikos mitybos piramidė“ | 2022-02-15 | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **47.** | Užsiėmimas ,, Taisyklinga dantukų priežiūra’’. | 2022-02-01 11.00 val.2022-02-03 11.00 val.2022-02-04 10.30 val.2022-02-08 11.00 val.2022-02-10 11.00 val.2022-02-11 10.30 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ ,,Pelėdžiukų“,,,Drugelių“,,,Boružiukų“,,,Žemuogiukai“,,,Bitutės“,,,Obuoliukai“ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. agne.vaiciuliene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **48.** | Pamokėlė -mankšta ,,linksmųjų rankų mankšta’’ | 2022-02-15 11.00 val.2022-02-17 11.00 val.2022-02-18 10.30val. | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ sporto salėje | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ ,,Pelėdžiukų“, ,,Boružiukų“,,,Žemuogiukai“ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. agne.vaiciuliene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **49.** | Pamokėlė „Fizinio aktyvumo piramidė”. | 2022-02-09 11.30val.2022-02-21d 11.30 val. | Traksėdžių Šilojų mokykla | Traksėdžių Šilojų mokyklos 1-4 ir 6-7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. agne.vaiciuliene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **50.** | Paskaita - „Pirmoji pagalba – kaip padėti draugui“? | 2022-02-08 | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 5-6kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė eimante.paulauskaite@silutessveikata.lttel. 865488455 |
| **51.** | Renginys -„Kompiuterių poveikis vaikų sveikatai“ | 2022-02-25 | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 7kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė eimante.paulauskaite@silutessveikata.lttel. 865488455 |
| **52.** | Pamoka „Sveikatai palanki mityba | 2022-02-032022-02-04 | „Diemedžio“ ugdymo centras | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-6 ir 7-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė nijole.braziene@silutessveikatatel. 865900681 |
| **53.** | Pamoka „Valgykime daržoves ir vaisius“ | 2022-02-092022-02-10 | „Diemedžio“ ugdymo centras | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-6 ir 7-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė nijole.braziene@silutessveikatatel. 865900681 |
| **54.** | Pamoka „Sveiki dantukai – graži šypsena!? | 2022-02-07, 9.00 val. | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė irute.bruziene@silutessveikata tel. 865900539  |
| **55.** | Pamoka „Sveiki dantukai – graži šypsena!? | 2022-02-15 | Vilkyčių pagrindinė mokykla | Vilkyčių pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė irute.bruziene@silutessveikata tel. 865900539 |
| **Kita** |

 \*Renginiai, jų datos gali keistis. Apie tai skelbiama visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje ir interneto svetainėje.

**Asmenys kontaktiniuose užsiėmimuose gali dalyvauti tik su Galimybių pasu (išskyrus Psichologinės gerovės paslaugas)**

Parengė

Laura Rudienė

2022-01-31