TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

2022-02-28

K. Kalinausko g. 10, Šilutė LT- LT-99130, tel. (8- 441) 52217, [www.silutessveikata.lt](http://www.silutessveikata.lt), el. p.: info@silutessveikata.lt

**2022 M. KOVO MĖN. PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Renginio pavadinimas** | **Data, laikas\*** | **Vieta** | **Tikslinė grupė** | **Pastabos** |
| ***Fizinis aktyvumas*** |  |
| **1.** | Joga ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną ketvirtadienį 12.00 val. | Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **2.** | Joga ( įvairaus amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 18.15 val. | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė  | Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **3.** | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui- Kalanetika ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį 12.00 val. | Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė. | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **4.** | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui- Kalanetika  | Kiekvieną trečiadienį 18.15 val. | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „ATĖNAI“, Gluosnių g. 13B, Šilutė.  | Šilutės rajono savivaldybės ir Pagėgių savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 687 93628 |
| **5.** | Šokių užsiėmimai TAU dalyviams ( fizinio aktyvumo bei traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui) | Antradieniais 13.00 val. Ketvirtadienis 9.00 val. (trukmė 2 ak. val.) | K. Kalinausko g. 10, 33 kabinetas/salė, Šilutė | Šilutės Trečiojo amžiaus universiteto klausytojams | Būtina išankstinė registracijaTel. 8 657 76656 |
| ***Psichologinės gerovės paslaugos*** |  |
| **6.**  | Psichologinės gerovės paslaugos – individualios konsultacijos | Šilutėje kiekvieną dieną | K. Kalinausko g. 10, 4 aukštas, 2 kab., Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| Pagėgiuose – kiekvieną ketvirtadienį | Jaunimo g. 6, Pagėgiai | Pagėgių savivaldybės gyventojai |
| **7.** | „Emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai“ | Kovo 9 - 30 d.Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį.  | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ Kęstučio g. 5, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **8.** | „Emocijų mokyklėlė – mokausi pažinti savo ir draugų emocijas“ | Kovo 8 – 29 d. Kiekvieną antradienį. | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ Kęstučio g. 5, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **9.** | „Emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai“ | Kovo 8 – 29 d. Kiekvieną antradienį. | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“ Miško g. 8, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **10.** | „Emocijų mokyklėlė – mokausi pažinti savo ir draugų emocijas“ | Kovo 2 – 16 d.Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį. | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ Cintjoniškių g. 3, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 6544 6021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **11.** | „Streso valdymo praktiniai užsiėmimai“ – grupiniai užsiėmimai | Kovo 4 – balandžio 1 d. Kiekvieną penktadienį. | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ Cintjoniškių g. 3, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 6544 6021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **12.** | Individualios konsultacijos | Kovo 4 – 25 d.Kiekvieną penktadienį. | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“ Miško g. 8, Šilutė | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 654 46021, arba el. p.kristina.pilipaviciene@silutessveikata.ltPsichologinės gerovės specialistėKristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **13.** | Priklausomybės konsultanto paslaugos Šilutėje. *Paslaugos teikiamos anonimiškai (nereikia pasakyti nei vardo, nei pavardės)* | Kiekvieną ketvirtadienį | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, 4 aukšte, 2 kab., Šilutėje arba nuotoliniu būdu (telefonu) | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 30064,Priklausomybių konsultantas Valdas Miliauskas  |
| Kiekvieną penktadienį | Vyksta kontaktiniu būdu Jaunimo g. 6, Pagėgiuose arba nuotoliniu būdu (telefonu) | Pagėgių savivaldybės gyventojai | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 30064, Priklausomybių konsultantas Žydrūnas Stumbra |
| [***Mokamos paslaugos***](https://www.silutessveikata.lt/paslaugos/privalomieji-visuomenes-sveikatos-mokymai/) |  |
| **14.** | Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 00919 |
| **15.** | Privalomasis higienos įgūdžių mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 00919 |
| **16.** | Privalomojo mokymo apie alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai programa | Laikas paskiriamas registracijos metu | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | Asmenys, kuriems reikalingas A1 arba A2 atestavimo pažymėjimas | Būtina išankstinė registracija tel. 8 659 00919 |
| ***Kiti sveikatos stiprinimo renginiai*** |  |
| **17.** | Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa  | 2022-03-02 14:00 val.2022-03-09 14:00 val.2022-03-16 14:00 val.2022-03-23 14:00 val. | K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 4 aukštas, 33 kabinetas (Salė)  | Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenys | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė deimante.stankute@silutessveikata.lttel. 861260760Visuomenės sveikatos specialistėneda.cibauskaite@silutessveikata.lttel. 865637295 |
| ***Visuomenės sveikatos priežiūros veikla švietimo įstaigose*** |
| **18.** | Sveikos gyvensenos skatinimo pamokos moksleiviams Pagėgių savivaldybėje (nuotoliniu būdu) | 2022-03-01 8:50 val.Trukmė 45 min.2022-03-02 9:35 val.Trukmė 45 min.2022-03-02 9:40 valTrukmė 45 min. | Pagėgių lopšelis – darželis 7 gr.(viso 21 mok.)Pagėgių A. Mackaus gimnazija 1a, 1b, 3b klasės (viso 52 mok.)Pagėgių A. Mackaus gimnazija 2a, 2b, 3a, 4a, 4b klasės (viso 90 mok.) | Pagėgių savivaldybės pradinukams | Visuomenės sveikatos specialistė Irena Masaitytė el. p. irena.masaitytė@silutessveikata.lt tel. 865900509 |
| **19.** | Pamoka „Mano sveika šypsena!“ | 2022-03-04, 9.30 val.2022-03-08, 9.30 val.2022-03-11, 9.30 val.2022-03-15, 9.30 val.2022-03-18, 9.30 val.2022-03-22, 9.30 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“ | Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“ikimokyklinio amžiaus mokiniai„Zuikių“ grupė„Žirniukų“ grupė„Drugelių“ grupė„Paukščiukų“ grupė„Spalviukų“ grupė„Smalsučių“ grupė | Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Bertašiūtė el. p. jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt tel. 861689958  |
| **20.** | Pamoka „Mano sveika šypsena!“ | 2022-03-03, 9.30 val.2022-03-07, 9.30 val.2022-03-10, 9.30 val.2022-03-14, 9.30 val.2022-03-17, 9.30 val.2022-03-21, 9.30 val. | Šilutės lopšelis –darželis „Gintarėlis“ | Šilutės lopšelio –darželio „Gintarėlis“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai„Pelėdžiukų“ grupė„Bitučių“ grupė„Smalsučių“ grupė„Paukščiukų“ grupė„Saulinukų“ grupė„Strazdanėlių“ grupė | Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Bertašiūtė el. p. jurgita.bertasiute@silutessveikata.lttel. 861689958 |
| **21.** | Pamoka ,, Pykčio valdymas‘‘ | 2022-03-18, 12.05 val.2022-03-10, 12.05 val. | Šilutės Pamario progimnazija | Šilutės Pamario progimnazijos 1b ir 1c klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Dovilė Sudžiūtė el. p.dovile.sudziute@silutessveikata.lt tel. 865900562 |
| **22.** | Pamoka ,, Pedikuliozė‘‘ | 2022-03-31, 13.05 val. | Šilutės Pamario progimnazija | Šilutės Pamario progimnazijos 5c klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Dovilė Sudžiūtė el. p.dovile.sudziute@silutessveikata.lt tel. 865900562 |
| **23.** | Pamoka „Saldintus gėrimus keičiu į vandenį“ | 2022-02-03, 9.00 val.2022-02-07, 9.00 val.2022-02-10, 9.00 val.2022-02-17, 9.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ | Šilutės lopšelio-darželiso ikimokyklinukai, priešmokyklinukaiVIII gr., VII gr., V gr., IX gr. | Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. rima.lomsargienė@silutessveikata.lt tel. 865900729 |
| **24.** | Pamoka „Saldintus gėrimus keičiu į vandenį“ | 2022-02-08, 9.00 val.2022-02-09, 9.00 val.2022-02-15, 9.00 val.2022-02-22, 9.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“ |  Šilutės lopšelio-darželio „Pušelė“ ikimokyklinukai, priešmokyklinukaiGudručių gr. Pabiručių gr.Svajoklių gr.Bičiulių gr. | Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. rima.lomsargienė@silutessveikata.lt tel. 865900729 |
| **25.** | Diskusija ,,Kas yra patyčios ? “ | 2022-03-09, 10.00 val.2022-03-16, 09.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“  | Šilutės lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai 6 ir 8 grupėje | Visuomenės sveikatos specialistė Sofija Sendienė el. p .sofija.sendiene@silutessveikata.lt tel. 865901346 |
| **26.** | Pamoka ,,Savaitė be patyčių“ | 2022-03-22, 10.00 val.2022-03-29, 09.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ | Dalyvauja lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai11 ir 10 grupėje | Visuomenės sveikatos specialistė Sofija Sendienė el. p .sofija.sendiene@silutessveikata.lt tel. 865901346 |
| **27.** | Pamoka „Mano dantukų -draugas“ | 2022-03-10, 10.30 val.2022-03-14, 10.30 val.2022-03-16, 10.30 val. | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis  | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio 4gr. ,, Peliukų’’ 3gr. ,,Boružėlių“ 2 gr. „Saulučių“  | Visuomenės sveikatos specialistė Seva Zaveckienė el. p. seva.zaveckiene@silutessveikata.lttel. 861281626 |
| **28.** | Praktiniai užsiėmimai „Aš turiu kojytes“ | 2022-03-21, 10.30 val. | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio 1gr. ,,Drugelių“  | Visuomenės sveikatos specialistė Seva Zaveckienė el. p. seva.zaveckiene@silutessveikata.lttel. 861281626 |
| **29.** | Pamokėlė „Tuberkuliozė“ | 2022-03-17 | Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos 7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **30.** | Pamoka „Rūkymas brangus malonumas“ | 2022-03-09 | Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos 9 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **31.** | Akcija „Kovas – sąmoningumo mėnuo be patyčių“ | 2022-03-22 | Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos priešmokyklinė ugdymo grupė  | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **32.** | Pamoka „Nešvarių rankų kirmėlinės ligos“ | 2022-03-23 | Kintų pagrindinė mokykla | Kintų pagrindinės mokyklos 8 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Audronė Venckienė el. p.audrone.venckiene@silutessveikata.lttel. 865900219 |
| **33.** | Programa „Sveikame kūne – sveika siela“: „Gera savijauta padeda mokytis, dirbti, bendrauti“. | 2022-03-01–2022-03-15 | Vainuto gimnazija | Vainuto gimnazijos, 5-11 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Albina Undžienė el. p. albina.undziene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **34.** | Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“ | 2022-03-01–2022-03-31 | Vainuto gimnazija | Vainuto gimnazijos 1-4 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Albina Undžienė el. p. albina.undziene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **35.** | Akcija „Baltoji ramunė“ | 2022-03-16–2022-03-24 | Vainuto gimnazija | Vainuto gimnazijos ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo ir 1-4 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Albina Undžienė el. p. albina.undziene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **36.** | Pamoka „Vandenį gerti sveika“ | 2022-03-222022-03-23 | Vainuto gimnazija | Vainuto gimnazijos 5 ir 6 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Albina Undžienė el. p. albina.undziene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **37.** | Pamoka „Tuberkuliozės keliai pavojingi“ | 2022-03-282022-03-29 | Vainuto gimnazija | Vainuto gimnazijos 6 ir 7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Albina Undžienė el. p. albina.undziene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **38.** | Dalyvavimas projekte „Sveikata visus metus 2022“ | Visą kovo mėnesį | Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 3 klasės mokiniai  | Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Salem el. p.jurgita.salem@silutessveikata.lt tel. 865901345 |
| **39.** | Paskaita „Kaip išvengti traumų mokykloje“ | 2022-03-18, 8.00 val. | Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 6 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Salem el. p.jurgita.salem@silutessveikata.lt tel. 865901345 |
| **40.** | Paskaita „Tuberkuliozė- kas tai?“ | 2022-03-25, 8.00 val.2022-03-30, 8.00 val. | Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 8a ir 8b klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Jurgita Salem el. p.jurgita.salem@silutessveikata.lt tel. 865901345 |
| **41.** | Pamoka „Lytinis brendimas ir asmens higiena mergaitėms“ | 2022-03-02, 13.00 val.2022-03-07, 11.55 val.2022-03-18, 11.55 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 4a, 4b ir 4c klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **42.** | Pamoka „Ankstyvi lytiniai santykiai fiziniu, psichologiniu, socialiniu aspektais“ | 2022-03-02, 13.50 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 8a klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **43.** | Akcija „Savaitė be patyčių“. Plakatų kūrimas „Gera būti geru“ | 2022-03-15, 11.55 val.2022-03-15, 13.00 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 3a ir 3b klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **44.** | Pamoka „Kaip aš jaučiuosi“ | 2022-03-23, 10.00 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla Traksėdžių skyrius | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyriaus „Boružėlių“ grupės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **45.** | Viktorina „Ką aš žinau apie vandenį“ | 2022-03-23, 13.50 val.2022-03-28, 13.50 val. | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla  | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 8b ir 8d klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Rasa Bertašienė el. p. rasa.bertasiene@silutessveikata.lttel. 865900682 |
| **46.** | Pamokėlė „Gyvūnų platinamos ligos. Atsargus elgesys su gyvūnais“. | 2022-03-04, 12.00 val.2022-03-18, 12.00 val.2022-03-25, 12.00 val. | Žibų pradinės mokykla | Žibų pradinės mokyklos 2 c, 2 a ir 2 b klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. loreta.romanoviene@silutessveikata.lttel. 865900604 |
| **47.** | Pamokėlė „Taisyklinga laikysena“. | 2022-03-08, 8.55 val. | Žibų pradinės mokykla | Žibų pradinės mokyklos 3a, 3b, 3c klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. loreta.romanoviene@silutessveikata.lttel. 865900604 |
| **48.** | Užsiėmimas „Psichoaktyviosios medžiagos: kokie pavojai?” | 2022-03-07, 9.45 val.2022-03-07, 10.35 val.2022-03-22, 13.45 val.2022-03-23, 14.35 val. | Vydūno gimnazija | Vydūno gimnazijos 1e, 1s, 1k, 1g klasės | Visuomenės sveikatos specialistė Loreta Romanovienė el. p. loreta.romanoviene@silutessveikata.lttel. 865900604 |
| **49.** | Pamoka „Vandens svarba sveikatai“ | 2022-03-02, 9.40 val.2022-03-04, 12.10 val.2022-03-08, 8.00 val.2022-03-15, 12.10 val. | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1, 2, 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **50.** | Viktorina „Gyvybės eliksyras – vanduo“ | 2022-03-09, 9.40 val.2022-03-16, 10.45 val.2022-03-18, 12.10 val.2022-03-23, 9.40 val. | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1b, 2, 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **51.** | Pamokėlė „Vandens svarba sveikatai“ | 2022-03-07, 11.15 val. | Katyčių pagrindinė mokykla | Katyčių pagrindinės mokyklos 5-6 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **52.** | Pamokėlė „Teisingas maisto pasirinkimas“ | 2022-03-14, 10.35 val.2022-03-21, 10.35 val. | Katyčių pagrindinė mokykla | Katyčių pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Simona Lešinskienė el. p. simona.lesinskiene@silutessveikata.lttel. 865901336 |
| **53.** | Pamokėlė „Vanduo – sveikata“ | 2022-03-03, 11.00 val.2022-03-10, 11.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“ ,,Žemuogiukai“,,,Pelėdžiukų“, grupės | Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. agne.vaiciuliene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **54.** | Pamokėlė-mankšta „Linksmosios kojytės“. Dauno sindromo diena | 2022-03-24, 11.00 val.2022-03-24, 11.30 val.2022-03-24, 12.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ sporto salėje | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“„Bitučių“„Obuoliukų“„Drugelių“ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. agne.vaiciuliene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **55.** | Pamokėlė „Nuspalvinkime kojines įvairiausiomis spalvomis“. Dauno sindromo diena | 2022-03-21, 11.00 val.2022-03-22, 11.00 val. | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“Visos lopšelio-darželio grupės | Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. agne.vaiciuliene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **56.** | Pamokėlė „Patyčioms sakome – NE! | 2022-03-09, 12.30 val. | Traksėdžių Šilojų mokykla | Traksėdžių Šilojų mokyklos 8, 9, 10 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Agnė Vaičiulienė el. p. agne.vaiciuliene@silutessveikata.lttel. 865900567 |
| **57.** | Diskusija.„Vanduo – mūsų gyvybės šaltinis“ | 2022-03-18, 08.00 val. | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | Žemaičių Naumiesčio, Gardamo skyriaus 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p.eimante.paulauskaite@silutessveikata.lttel. 865488455 |
| **58.** | Konkursas. „Tuberkuliozės profilaktika“ | 2022-03-24, 13.00 val. | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | 7kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p.eimante.paulauskaite@silutessveikata.lttel. 865488455 |
| **59.** | Pamoka. „Pedikuliozė – kas tai?“ | 2022-03-31, 13.00 val. | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 5 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p.eimante.paulauskaite@silutessveikata.lttel. 865488455 |
| **60.** | Pamokėlė „ Sveikatai palanki mityba. Užgavėnės ir jų tradicijos“ | 2022-03-01, 15.00 val. | „Diemedžio“ ugdymo centras | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Nijolė Brazienė el. p.nijole.braziene@silutessveikatatel. 865900681 |
| **61.** | Viktorina „Tuberkuliozė“ | 2022-03-24, 15.00 val. | „Diemedžio“ ugdymo centras | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Nijolė Brazienė el. p.nijole.braziene@silutessveikatatel. 865900681 |
| **62.** | Pamoka „Patyčioms ir smurtui sakome – NE! | 2022-03-14 | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. irute.bruziene@silutessveikata tel. 865900539  |
| **63.** | Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ | 2022-03-10 | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos 5-8 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. irute.bruziene@silutessveikata tel. 865900539 |
| **64.** | Pamoka „Patyčioms ir smurtui sakome – NE! | 2022-03-04 | Vilkyčių pagrindinė mokykla | Vilkyčių pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. irute.bruziene@silutessveikata tel. 865900539 |
| **65.** | Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ | 2022-03-08 | Vilkyčių pagrindinė mokykla | Vilkyčių pagrindinės mokyklos 5-8 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Irutė Bružienė el. p. irute.bruziene@silutessveikata tel. 865900539 |
| **66.** | Pamoka „Vandens svarba sveikatai“ | 2022-03-03 | Usėnų pagrindinė mokykla | Usėnų pagrindinės mokyklos 1 ir 2 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.vilma.krasnova@silutessveikata.lt tel. 865901468 |
| **67.** | Pamoka „Vandens svarba sveikatai“ | 2022-02-08 | Usėnų pagrindinė mokykla | Usėnų pagrindinės mokyklos 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.vilma.krasnova@silutessveikata.lt tel. 865901468 |
| **68.** | Pamoka „Vandens nauda organizmui“ | 2022-03-04 11.05 val. ir 12.20 val. | Juknaičių pagrindinė mokykla | Juknaičių pagrindinės mokyklos 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.vilma.krasnova@silutessveikata.lt tel. 865901468 |
| **69.** | Pamoka „Vandens nauda organizmui“ | 2022-03-0711.05 val. ir 12.20 val. | Juknaičių pagrindinė mokykla | Juknaičių pagrindinės mokyklos 1 ir 2 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.vilma.krasnova@silutessveikata.lt tel. 865901468 |
| **70.** | Pamoka „Švarios rankytės- sveikesnis vaikas“ | 2022-03-16, 11.00 val. | Juknaičių pagrindinė mokykla | „Saulučių“ grupėje (5-6 m. amžiaus vaikai) | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.vilma.krasnova@silutessveikata.lt tel. 865901468 |
| **71.** | Pamoka „Švarios rankytės- sveikesnis vaikas“ | 2022-03-21, 11.00 val. | Juknaičių pagrindinė mokykla | „Drugelių“ grupėje (4-5 m. amžiaus vaikai) | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.vilma.krasnova@silutessveikata.lt tel. 865901468 |
| **72.** | Pamoka „ Mokausi taisyklingai plauti rankytes“ | 2022-03-23, 11.00 val. | Juknaičių pagrindinė mokykla | „Boružiukų“ grupėje (2-3 m. amžiaus vaikai) | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.vilma.krasnova@silutessveikata.lt tel. 865901468 |
| **Kita** |

 \*Renginiai, jų datos gali keistis. Apie tai skelbiama visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje ir interneto svetainėje.

Parengė

Laura Rudienė

2022-02-28