TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

Kristina Surplė

2022-02-28

K. Kalinausko g. 10, Šilutė LT- LT-99130, tel. (8- 441) 52217, [www.silutessveikata.lt](http://www.silutessveikata.lt), el. p.: [info@silutessveikata.lt](mailto:info@silutessveikata.lt)

**2022 M. KOVO MĖN. PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | | | **Renginio pavadinimas** | **Data, laikas\*** | | **Vieta** | | | **Tikslinė grupė** | | | | | **Pastabos** |
| ***Fizinis aktyvumas*** | | | |  | | | | | | | | | | |
| **1.** | | | Joga ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną ketvirtadienį 12.00 val. | | Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **2.** | | | Joga ( įvairaus amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį ir ketvirtadienį 18.15 val. | | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės ir  Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **3.** | | | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui  - Kalanetika ( vyresnio amžiaus žmonėms) | Kiekvieną antradienį 12.00 val. | | Šilutės sporto ir sveikatingumo klube „Atėnė“, Gluosnių g. 13B, Šilutė. | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **4.** | | | Fizinio aktyvumo užsiėmimai traumų ir sužalojimų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui  - Kalanetika | Kiekvieną trečiadienį 18.15 val. | | Šilutės sporto ir sveikatingumo centre „ATĖNAI“, Gluosnių g. 13B, Šilutė. | | | Šilutės rajono savivaldybės ir  Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 687 93628 |
| **5.** | | | Šokių užsiėmimai TAU dalyviams ( fizinio aktyvumo bei traumų ir sužalojimų prevencijos skatinimui) | Antradieniais 13.00 val.  Ketvirtadienis 9.00 val. (trukmė 2 ak. val.) | | K. Kalinausko g. 10,  33 kabinetas/salė, Šilutė | | | Šilutės Trečiojo amžiaus universiteto klausytojams | | | | | Būtina išankstinė registracija  Tel. 8 657 76656 |
| ***Psichologinės gerovės paslaugos*** | | | |  | | | | | | | | | | |
| **6.** | | | Psichologinės gerovės paslaugos – individualios konsultacijos | Šilutėje kiekvieną dieną | | K. Kalinausko g. 10, 4 aukštas, 2 kab., Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| Pagėgiuose – kiekvieną ketvirtadienį | | Jaunimo g. 6, Pagėgiai | | | Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | |
| **7.** | | | „Emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai“ | Kovo 9 - 30 d.  Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“  Kęstučio g. 5, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **8.** | | | „Emocijų mokyklėlė – mokausi pažinti savo ir draugų emocijas“ | Kovo 8 – 29 d. Kiekvieną antradienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“  Kęstučio g. 5, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **9.** | | | „Emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai“ | Kovo 8 – 29 d. Kiekvieną antradienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“  Miško g. 8, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **10.** | | | „Emocijų mokyklėlė – mokausi pažinti savo ir draugų emocijas“ | Kovo 2 – 16 d.  Kiekvieną pirmadienį ir trečiadienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“  Cintjoniškių g. 3, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 6544 6021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **11.** | | | „Streso valdymo praktiniai užsiėmimai“ – grupiniai užsiėmimai | Kovo 4 – balandžio 1 d.  Kiekvieną penktadienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“  Cintjoniškių g. 3, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 6544 6021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **12.** | | | Individualios konsultacijos | Kovo 4 – 25 d.  Kiekvieną penktadienį. | | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“  Miško g. 8, Šilutė | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 654 46021, arba el. p.  [kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt](mailto:kristina.pilipaviciene@silutessveikata.lt)  Psichologinės gerovės specialistė  Kristina Ražauskaitė-Pilipavičienė |
| **13.** | | | Priklausomybės konsultanto paslaugos Šilutėje. *Paslaugos teikiamos anonimiškai (nereikia pasakyti nei vardo, nei pavardės)* | Kiekvieną ketvirtadienį | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, 4 aukšte, 2 kab., Šilutėje arba nuotoliniu būdu (telefonu) | | | Šilutės rajono savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 30064,  Priklausomybių konsultantas  Valdas Miliauskas |
| Kiekvieną penktadienį | | Vyksta kontaktiniu būdu Jaunimo g. 6, Pagėgiuose arba nuotoliniu būdu (telefonu) | | | Pagėgių savivaldybės gyventojai | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 30064,  Priklausomybių konsultantas  Žydrūnas Stumbra |
| [***Mokamos paslaugos***](https://www.silutessveikata.lt/paslaugos/privalomieji-visuomenes-sveikatos-mokymai/) | | | |  | | | | | | | | | | |
| **14.** | | | Privalomasis pirmosios pagalbos mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | | | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 00919 |
| **15.** | | | Privalomasis higienos įgūdžių mokymas | Laikas paskiriamas registracijos metu | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | | | Savarankiškai pasiruošę asmenys, kuriems reikalingas sveikatos žinių atestavimo pažymėjimas | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 00919 |
| **16.** | | | Privalomojo mokymo apie alkoholio, narkotinių ir psichotropinių ar kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo poveikį žmogaus sveikatai programa | Laikas paskiriamas registracijos metu | | Vyksta kontaktiniu būdu K. Kalinausko g. 10, Šilutė (4 aukštas) | | | Asmenys, kuriems reikalingas A1 arba A2 atestavimo pažymėjimas | | | | | Būtina išankstinė registracija  tel. 8 659 00919 |
| ***Kiti sveikatos stiprinimo renginiai*** | | | |  | | | | | | | | | | |
| **17.** | | | Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programa | 2022-03-02 14:00 val.  2022-03-09 14:00 val.  2022-03-16 14:00 val.  2022-03-23 14:00 val. | | K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 4 aukštas, 33 kabinetas (Salė) | | | Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenys | | | | | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  [deimante.stankute@silutessveikata.lt](mailto:deimante.stankute@silutessveikata.lt)  tel. 861260760  Visuomenės sveikatos specialistė  [neda.cibauskaite@silutessveikata.lt](mailto:neda.cibauskaite@silutessveikata.lt)  tel. 865637295 |
| ***Visuomenės sveikatos priežiūros veikla švietimo įstaigose*** | | | | | | | | | | | | | | |
| **18.** | | Sveikos gyvensenos skatinimo pamokos moksleiviams Pagėgių savivaldybėje  (nuotoliniu būdu) | | | 2022-03-01 8:50 val.  Trukmė 45 min.  2022-03-02 9:35 val.  Trukmė 45 min.  2022-03-02 9:40 val  Trukmė 45 min. | | | Pagėgių lopšelis – darželis 7 gr.(viso 21 mok.)  Pagėgių A. Mackaus gimnazija 1a, 1b, 3b klasės (viso 52 mok.)  Pagėgių A. Mackaus gimnazija 2a, 2b, 3a, 4a, 4b klasės (viso 90 mok.) | | Pagėgių savivaldybės pradinukams | | | Visuomenės sveikatos specialistė  Irena Masaitytė el. p.  [irena.masaitytė@silutessveikata.lt](mailto:irena.masaitytė@silutessveikata.lt)  tel. 865900509 | |
| **19.** | | Pamoka „Mano sveika šypsena!“ | | | 2022-03-04, 9.30 val.  2022-03-08, 9.30 val.  2022-03-11, 9.30 val.  2022-03-15, 9.30 val.  2022-03-18, 9.30 val.  2022-03-22, 9.30 val. | | | Šilutės lopšelis-darželis „Raudonkepuraitė“ | | Šilutės lopšelio-darželio „Raudonkepuraitė“  ikimokyklinio amžiaus mokiniai  „Zuikių“ grupė  „Žirniukų“ grupė  „Drugelių“ grupė  „Paukščiukų“ grupė  „Spalviukų“ grupė  „Smalsučių“ grupė | | | Visuomenės sveikatos specialistė  Jurgita Bertašiūtė el. p.  [jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt)  tel. 861689958 | |
| **20.** | | Pamoka „Mano sveika šypsena!“ | | | 2022-03-03, 9.30 val.  2022-03-07, 9.30 val.  2022-03-10, 9.30 val.  2022-03-14, 9.30 val.  2022-03-17, 9.30 val.  2022-03-21, 9.30 val. | | | Šilutės lopšelis –darželis „Gintarėlis“ | | Šilutės lopšelio –darželio „Gintarėlis“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai  „Pelėdžiukų“ grupė  „Bitučių“ grupė  „Smalsučių“ grupė  „Paukščiukų“ grupė  „Saulinukų“ grupė  „Strazdanėlių“ grupė | | | Visuomenės sveikatos specialistė  Jurgita Bertašiūtė el. p. [jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.bertasiute@silutessveikata.lt)  tel. 861689958 | |
| **21.** | | Pamoka ,, Pykčio valdymas‘‘ | | | 2022-03-18, 12.05 val.  2022-03-10, 12.05 val. | | | Šilutės Pamario progimnazija | | Šilutės Pamario progimnazijos 1b ir 1c klasės mokiniai | | | Visuomenės sveikatos specialistė  Dovilė Sudžiūtė el. p.  [dovile.sudziute@silutessveikata.lt](mailto:dovile.sudziute@silutessveikata.lt)  tel. 865900562 | |
| **22.** | | Pamoka ,, Pedikuliozė‘‘ | | | 2022-03-31, 13.05 val. | | | Šilutės Pamario progimnazija | | Šilutės Pamario progimnazijos 5c klasės mokiniai | | | Visuomenės sveikatos specialistė  Dovilė Sudžiūtė el. p.  [dovile.sudziute@silutessveikata.lt](mailto:dovile.sudziute@silutessveikata.lt)  tel. 865900562 | |
| **23.** | Pamoka „Saldintus gėrimus keičiu į vandenį“ | | | | 2022-02-03, 9.00 val.  2022-02-07, 9.00 val.  2022-02-10, 9.00 val.  2022-02-17, 9.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žibutė“ | | | | Šilutės lopšelio-darželiso ikimokyklinukai, priešmokyklinukai  VIII gr., VII gr., V gr., IX gr. | Visuomenės sveikatos specialistė Rima Lomsargienė el. p. [rima.lomsargienė@silutessveikata.lt](mailto:rima.lomsargienė@silutessveikata.lt) tel. 865900729 | | |
| **24.** | Pamoka „Saldintus gėrimus keičiu į vandenį“ | | | | 2022-02-08, 9.00 val.  2022-02-09, 9.00 val.  2022-02-15, 9.00 val.  2022-02-22, 9.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Pušelė“ | | | | Šilutės lopšelio-darželio „Pušelė“ ikimokyklinukai, priešmokyklinukai  Gudručių gr.  Pabiručių gr.  Svajoklių gr.  Bičiulių gr. | Visuomenės sveikatos specialistė  Rima Lomsargienė el. p. [rima.lomsargienė@silutessveikata.lt](mailto:rima.lomsargienė@silutessveikata.lt) tel. 865900729 | | |
| **25.** | Diskusija ,,Kas yra patyčios ? “ | | | | 2022-03-09, 10.00 val.  2022-03-16, 09.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ | | | | Šilutės lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai 6 ir 8 grupėje | Visuomenės sveikatos specialistė  Sofija Sendienė el. p .  [sofija.sendiene@silutessveikata.lt](mailto:sofija.sendiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901346 | | |
| **26.** | Pamoka ,,Savaitė be patyčių“ | | | | 2022-03-22, 10.00 val.  2022-03-29, 09.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Žvaigždutė“ | | | | Dalyvauja lopšelio- darželio „Žvaigždutė“ ikimokyklinio amžiaus mokiniai  11 ir 10 grupėje | Visuomenės sveikatos specialistė  Sofija Sendienė el. p .  [sofija.sendiene@silutessveikata.lt](mailto:sofija.sendiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901346 | | |
| **27.** | Pamoka „Mano dantukų -draugas“ | | | | 2022-03-10, 10.30 val.  2022-03-14, 10.30 val.  2022-03-16, 10.30 val. | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis | | | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio  4gr. ,, Peliukų’’  3gr. ,,Boružėlių“  2 gr. „Saulučių“ | Visuomenės sveikatos specialistė  Seva Zaveckienė el. p.  [seva.zaveckiene@silutessveikata.lt](mailto:seva.zaveckiene@silutessveikata.lt)  tel. 861281626 | | |
| **28.** | Praktiniai užsiėmimai „Aš turiu kojytes“ | | | | 2022-03-21, 10.30 val. | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželis | | | | Šilutės rajono Švėkšnos lopšelio-darželio  1gr. ,,Drugelių“ | Visuomenės sveikatos specialistė  Seva Zaveckienė el. p.  [seva.zaveckiene@silutessveikata.lt](mailto:seva.zaveckiene@silutessveikata.lt)  tel. 861281626 | | |
| **29.** | Pamokėlė „Tuberkuliozė“ | | | | 2022-03-17 | | Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos 7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **30.** | Pamoka „Rūkymas brangus malonumas“ | | | | 2022-03-09 | | Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos 9 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **31.** | Akcija „Kovas – sąmoningumo mėnuo be patyčių“ | | | | 2022-03-22 | | Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos priešmokyklinė ugdymo grupė | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **32.** | Pamoka „Nešvarių rankų kirmėlinės ligos“ | | | | 2022-03-23 | | Kintų pagrindinė mokykla | | | | Kintų pagrindinės mokyklos 8 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Audronė Venckienė el. p.  [audrone.venckiene@silutessveikata.lt](mailto:audrone.venckiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900219 | | |
| **33.** | Programa „Sveikame kūne – sveika siela“: „Gera savijauta padeda mokytis, dirbti, bendrauti“. | | | | 2022-03-01  –  2022-03-15 | | Vainuto gimnazija | | | | Vainuto gimnazijos, 5-11 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Albina Undžienė el. p.  [albina.undziene@silutessveikata.lt](mailto:albina.undziene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **34.** | Mokinių fizinio pajėgumo nustatymas pagal „Mokinių, besimokančių pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, fizinio pajėgumo nustatymo tvarkos aprašą“ | | | | 2022-03-01  –  2022-03-31 | | Vainuto gimnazija | | | | Vainuto gimnazijos 1-4 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Albina Undžienė el. p.  [albina.undziene@silutessveikata.lt](mailto:albina.undziene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **35.** | Akcija „Baltoji ramunė“ | | | | 2022-03-16  –  2022-03-24 | | Vainuto gimnazija | | | | Vainuto gimnazijos ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo ir 1-4 klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Albina Undžienė el. p.  [albina.undziene@silutessveikata.lt](mailto:albina.undziene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **36.** | Pamoka „Vandenį gerti sveika“ | | | | 2022-03-22  2022-03-23 | | Vainuto gimnazija | | | | Vainuto gimnazijos 5 ir 6 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Albina Undžienė el. p.  [albina.undziene@silutessveikata.lt](mailto:albina.undziene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **37.** | Pamoka „Tuberkuliozės keliai pavojingi“ | | | | 2022-03-28  2022-03-29 | | Vainuto gimnazija | | | | Vainuto gimnazijos 6 ir 7 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Albina Undžienė el. p.  [albina.undziene@silutessveikata.lt](mailto:albina.undziene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **38.** | Dalyvavimas projekte „Sveikata visus metus 2022“ | | | | Visą kovo mėnesį | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | | | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 3 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Jurgita Salem el. p.  [jurgita.salem@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt)  tel. 865901345 | | |
| **39.** | Paskaita „Kaip išvengti traumų mokykloje“ | | | | 2022-03-18, 8.00 val. | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | | | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 6 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Jurgita Salem el. p.  [jurgita.salem@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt)  tel. 865901345 | | |
| **40.** | Paskaita „Tuberkuliozė- kas tai?“ | | | | 2022-03-25, 8.00 val.  2022-03-30, 8.00 val. | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazija | | | | Švėkšnos „Saulės“ gimnazijos 8a ir 8b klasių mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Jurgita Salem el. p.  [jurgita.salem@silutessveikata.lt](mailto:jurgita.salem@silutessveikata.lt)  tel. 865901345 | | |
| **41.** | Pamoka „Lytinis brendimas ir asmens higiena mergaitėms“ | | | | 2022-03-02, 13.00 val.  2022-03-07, 11.55 val.  2022-03-18, 11.55 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 4a, 4b ir 4c klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **42.** | Pamoka „Ankstyvi lytiniai santykiai fiziniu, psichologiniu, socialiniu aspektais“ | | | | 2022-03-02, 13.50 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 8a klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **43.** | Akcija „Savaitė be patyčių“. Plakatų kūrimas „Gera būti geru“ | | | | 2022-03-15, 11.55 val.  2022-03-15, 13.00 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 3a ir 3b klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **44.** | Pamoka „Kaip aš jaučiuosi“ | | | | 2022-03-23, 10.00 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla Traksėdžių skyrius | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos Traksėdžių skyriaus „Boružėlių“ grupės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **45.** | Viktorina „Ką aš žinau apie vandenį“ | | | | 2022-03-23, 13.50 val.  2022-03-28, 13.50 val. | | Martyno Jankaus pagrindinė mokykla | | | | Martyno Jankaus pagrindinės mokyklos 8b ir 8d klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Rasa Bertašienė el. p. [rasa.bertasiene@silutessveikata.lt](mailto:rasa.bertasiene@silutessveikata.lt)  tel. 865900682 | | |
| **46.** | Pamokėlė „Gyvūnų platinamos ligos. Atsargus elgesys su gyvūnais“. | | | | 2022-03-04, 12.00 val.  2022-03-18, 12.00 val.  2022-03-25, 12.00 val. | | Žibų pradinės mokykla | | | | Žibų pradinės mokyklos 2 c,  2 a ir 2 b klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Loreta Romanovienė el. p. [loreta.romanoviene@silutessveikata.lt](mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt)  tel. 865900604 | | |
| **47.** | Pamokėlė „Taisyklinga laikysena“. | | | | 2022-03-08, 8.55 val. | | Žibų pradinės mokykla | | | | Žibų pradinės mokyklos 3a, 3b, 3c klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Loreta Romanovienė el. p. [loreta.romanoviene@silutessveikata.lt](mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt)  tel. 865900604 | | |
| **48.** | Užsiėmimas „Psichoaktyviosios medžiagos: kokie pavojai?” | | | | 2022-03-07, 9.45 val.  2022-03-07, 10.35 val.  2022-03-22, 13.45 val.  2022-03-23, 14.35 val. | | Vydūno gimnazija | | | | Vydūno gimnazijos 1e, 1s, 1k, 1g klasės | Visuomenės sveikatos specialistė  Loreta Romanovienė el. p. [loreta.romanoviene@silutessveikata.lt](mailto:loreta.romanoviene@silutessveikata.lt)  tel. 865900604 | | |
| **49.** | Pamoka „Vandens svarba sveikatai“ | | | | 2022-03-02, 9.40 val.  2022-03-04, 12.10 val.  2022-03-08, 8.00 val.  2022-03-15, 12.10 val. | | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | | | | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1, 2, 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **50.** | Viktorina „Gyvybės eliksyras – vanduo“ | | | | 2022-03-09, 9.40 val.  2022-03-16, 10.45 val.  2022-03-18, 12.10 val.  2022-03-23, 9.40 val. | | Žemaičių Naumiesčio mokykla-darželis | | | | Žemaičių Naumiesčio mokyklos -darželio 1b, 2, 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **51.** | Pamokėlė „Vandens svarba sveikatai“ | | | | 2022-03-07, 11.15 val. | | Katyčių pagrindinė mokykla | | | | Katyčių pagrindinės mokyklos 5-6 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **52.** | Pamokėlė „Teisingas maisto pasirinkimas“ | | | | 2022-03-14, 10.35 val.  2022-03-21, 10.35 val. | | Katyčių pagrindinė mokykla | | | | Katyčių pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Simona Lešinskienė el. p. [simona.lesinskiene@silutessveikata.lt](mailto:simona.lesinskiene@silutessveikata.lt)  tel. 865901336 | | |
| **53.** | Pamokėlė „Vanduo – sveikata“ | | | | 2022-03-03, 11.00 val.  2022-03-10, 11.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | | | | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“  ,,Žemuogiukai“,  ,,Pelėdžiukų“, grupės | Visuomenės sveikatos specialistė  Agnė Vaičiulienė el. p.  [agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt](mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **54.** | Pamokėlė-mankšta „Linksmosios kojytės“. Dauno sindromo diena | | | | 2022-03-24, 11.00 val.  2022-03-24, 11.30 val.  2022-03-24, 12.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ sporto salėje | | | | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“  „Bitučių“  „Obuoliukų“  „Drugelių“ grupės | Visuomenės sveikatos specialistė  Agnė Vaičiulienė el. p.  [agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt](mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **55.** | Pamokėlė „Nuspalvinkime kojines įvairiausiomis spalvomis“. Dauno sindromo diena | | | | 2022-03-21, 11.00 val.  2022-03-22, 11.00 val. | | Šilutės lopšelis-darželis „Ąžuoliukas“ | | | | Šilutės lopšelio-darželio „Ąžuoliukas“  Visos lopšelio-darželio grupės | Visuomenės sveikatos specialistė  Agnė Vaičiulienė el. p.  [agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt](mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **56.** | Pamokėlė „Patyčioms sakome – NE! | | | | 2022-03-09, 12.30 val. | | Traksėdžių Šilojų mokykla | | | | Traksėdžių Šilojų mokyklos 8, 9, 10 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Agnė Vaičiulienė el. p.  [agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt](mailto:agne.vaiciuliene@silutessveikata.lt)  tel. 865900567 | | |
| **57.** | Diskusija.  „Vanduo – mūsų gyvybės šaltinis“ | | | | 2022-03-18, 08.00 val. | | Šilutės r., Žemaičių Naumiesčio gimnazija, Gardamo skyrius | | | | Žemaičių Naumiesčio, Gardamo skyriaus 1-4 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p.  [eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt](mailto:eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt)  tel. 865488455 | | |
| **58.** | Konkursas.  „Tuberkuliozės profilaktika“ | | | | 2022-03-24, 13.00 val. | | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | | | | 7kl. Žemaičių Naumiesčio gimnazijos mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p.  [eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt](mailto:eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt)  tel. 865488455 | | |
| **59.** | Pamoka.  „Pedikuliozė – kas tai?“ | | | | 2022-03-31, 13.00 val. | | Žemaičių Naumiesčio gimnazija | | | | Žemaičių Naumiesčio gimnazijos 5 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Eimantė Paulauskaitė el. p.  [eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt](mailto:eimante.paulauskaite@silutessveikata.lt)  tel. 865488455 | | |
| **60.** | Pamokėlė „ Sveikatai palanki mityba. Užgavėnės ir jų tradicijos“ | | | | 2022-03-01, 15.00 val. | | „Diemedžio“ ugdymo centras | | | | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Nijolė Brazienė el. p.  [nijole.braziene@silutessveikata](mailto:nijole.braziene@silutessveikata)  tel. 865900681 | | |
| **61.** | Viktorina „Tuberkuliozė“ | | | | 2022-03-24, 15.00 val. | | „Diemedžio“ ugdymo centras | | | | „Diemedžio“ ugdymo centro 5-8 kl. mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Nijolė Brazienė el. p.  [nijole.braziene@silutessveikata](mailto:nijole.braziene@silutessveikata)  tel. 865900681 | | |
| **62.** | Pamoka „Patyčioms ir smurtui sakome – NE! | | | | 2022-03-14 | | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla | | | | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Irutė Bružienė el. p.  [irute.bruziene@silutessveikata](mailto:irute.bruziene@silutessveikata)  tel. 865900539 | | |
| **63.** | Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ | | | | 2022-03-10 | | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinė mokykla | | | | Saugų Jurgio Mikšo pagrindinės mokyklos 5-8 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Irutė Bružienė el. p.  [irute.bruziene@silutessveikata](mailto:irute.bruziene@silutessveikata)  tel. 865900539 | | |
| **64.** | Pamoka „Patyčioms ir smurtui sakome – NE! | | | | 2022-03-04 | | Vilkyčių pagrindinė mokykla | | | | Vilkyčių pagrindinės mokyklos 1-4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Irutė Bružienė el. p.  [irute.bruziene@silutessveikata](mailto:irute.bruziene@silutessveikata)  tel. 865900539 | | |
| **65.** | Praktinis užsiėmimas „Pirmoji pagalba“ | | | | 2022-03-08 | | Vilkyčių pagrindinė mokykla | | | | Vilkyčių pagrindinės mokyklos 5-8 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Irutė Bružienė el. p.  [irute.bruziene@silutessveikata](mailto:irute.bruziene@silutessveikata)  tel. 865900539 | | |
| **66.** | Pamoka „Vandens svarba sveikatai“ | | | | 2022-03-03 | | Usėnų pagrindinė mokykla | | | | Usėnų pagrindinės mokyklos 1 ir 2 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė  Vilma Krasnova el. p.  [vilma.krasnova@silutessveikata.lt](mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt)  tel. 865901468 | | |
| **67.** | Pamoka „Vandens svarba sveikatai“ | | | | 2022-02-08 | | Usėnų pagrindinė mokykla | | | | Usėnų pagrindinės mokyklos 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.  [vilma.krasnova@silutessveikata.lt](mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt)  tel. 865901468 | | |
| **68.** | Pamoka „Vandens nauda organizmui“ | | | | 2022-03-04  11.05 val. ir 12.20 val. | | Juknaičių pagrindinė mokykla | | | | Juknaičių pagrindinės mokyklos 3 ir 4 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.  [vilma.krasnova@silutessveikata.lt](mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt)  tel. 865901468 | | |
| **69.** | Pamoka „Vandens nauda organizmui“ | | | | 2022-03-07  11.05 val. ir 12.20 val. | | Juknaičių pagrindinė mokykla | | | | Juknaičių pagrindinės mokyklos 1 ir 2 klasės mokiniai | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.  [vilma.krasnova@silutessveikata.lt](mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt)  tel. 865901468 | | |
| **70.** | Pamoka „Švarios rankytės- sveikesnis vaikas“ | | | | 2022-03-16, 11.00 val. | | Juknaičių pagrindinė mokykla | | | | „Saulučių“ grupėje (5-6 m. amžiaus vaikai) | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.  [vilma.krasnova@silutessveikata.lt](mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt)  tel. 865901468 | | |
| **71.** | Pamoka „Švarios rankytės- sveikesnis vaikas“ | | | | 2022-03-21, 11.00 val. | | Juknaičių pagrindinė mokykla | | | | „Drugelių“ grupėje (4-5 m. amžiaus vaikai) | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.  [vilma.krasnova@silutessveikata.lt](mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt)  tel. 865901468 | | |
| **72.** | Pamoka „ Mokausi taisyklingai plauti rankytes“ | | | | 2022-03-23, 11.00 val. | | Juknaičių pagrindinė mokykla | | | | „Boružiukų“ grupėje (2-3 m. amžiaus vaikai) | Visuomenės sveikatos specialistė Vilma Krasnova el. p.  [vilma.krasnova@silutessveikata.lt](mailto:vilma.krasnova@silutessveikata.lt)  tel. 865901468 | | |
| **Kita** | | | | | | | | | | | | | | |

\*Renginiai, jų datos gali keistis. Apie tai skelbiama visuomenės sveikatos biuro facebook puslapyje ir interneto svetainėje.

Parengė

Laura Rudienė

2022-02-28