TVIRTINU

Šilutės rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktorė

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kristina Surplė

2020-09-01

**ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**

**2020 M. RUGSĖJO MĖNESIO PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| EIL.  NR. | RENGINIO TIPAS | VIETA | DATA | ATSAKINGAS BIURO ASMUO | VYKDYTOJAS |
| Paskaitos, pamokos ( diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai ir kt. renginiai ) | | | | | |
|  | PRIKLAUSOMYBIŲ KONSULTANTO PASLAUGOS | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 2 kabinetas arba nuotoliniu būdu - telefonu | Kiekvieną ketvirtadienį (3,10, 17, 24 dienomis) | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė  Dalia Juknienė  Būtina išankstinė registracija  865901468 | Konsultantas  Vytautas Ruzgys |
|  | ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA  (NEMOKAMA, SKIRTA 14-21 M. JAUNUOLIAMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Programos laikas nustatomas užsiregistravus dalyviams | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  Laura Kuliešienė  Būtina išankstinė registracija  865637922 |  |
|  | VAIKŲ JOGA  (NEMOKAMA, SKIRTA 6-11 M. AMŽIAUS VAIKAMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Antradieniais 16.00 val.  Ketvirtadieniais 16.00 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  Greta Urbonaitė  Būtina išankstinė registracija [jogiukas@outlook.com](mailto:jogiukas@outlook.com) arba tel. 865830396 | Vadovė Monika Inciūtė |
|  | SMAGIOJI JOGA  (NEMOKAMA, SKIRTA ŠEIMOMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Ketvirtadieniais 17.30 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  Greta Urbonaitė  Būtina išankstinė registracija [jogiukas@outlook.com](mailto:jogiukas@outlook.com) arba tel. 865830396 | Vadovė Monika Inciūtė |
|  | ALKOHOLIO.NARKOTINIŲ IR PSICHOTROPINIŲ AR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO POVEIKĮ ŽMOGAUS SVEIKATAI, PROGRAMA (kodas A1)  KAINA NUO 18 IKI 20 EUR ŽMOGUI | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Programos laikas ir data nustatomas užsiregistravus | Visuomenės sveikatos biuro direktorė Kristina Surplė  Būtina išankstinė registracija tel.  +37065967304 | Direktorė Kristina Surplė |
|  | EPP PROGRAMA (ELGESYS-POKALBIS-PASIKEITIMAS)  (KAINA 60 EUR) | Šilutės VSB K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 2 kabinetas | Organizuojama pagal poreikį | Būtina išankstinė registracija  Tel. +37065901468 |  |
|  | PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMŲ PROGRAMA  (KAINA NUO 4 IKI 12 EUR UŽ VIENĄ PROGRAMĄ) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | 2020 m. rugsėjo 14 d.  9.00 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  Greta Urbonaitė, Laura Kuliešienė | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  Greta Urbonaitė, Laura Kuliešienė |
|  | HIGIENOS ĮGŪDŽIŲ MOKYMO PROGRAMA  (KAINA NUO 4 IKI 5 EUR UŽ VIENĄ PROGRAMĄ) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | 2020 m. rugsėjo 21 d.  14.00 val. | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia Juknienė  Būtina išankstinė registracija 865901468 | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia Juknienė ir visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė |
|  | PIRMOSIOS PAGALBOS IR HIGIENOS ĮGŪDŽIŲ ATESTAVIMAS SAVARANKIŠKAI PASIRUOŠUSIEMS ASMENIMS  (KAINA NUO 5 EUR) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 32 kabinetas | Kiekvieną darbo dieną | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė  Būtina išankstinė registracija  Tel. 861260760 | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė |
|  | ŠOKIŲ PAMOKOS  NEMOKAMA (SKIRTA 4-18 METŲ VAIKAMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Pirmadieniais ir trečiadieniais  15.00 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė  Tel. 865637922 | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė |
|  | PSICHOLOGO KONSULTACIJOS  (NEMOKAMA) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 2 kabinetas | Konsultacijos laikas ir data nustatomas užsiregistravus |  | Psichologė Erika Varnagirytė |
|  | „JOGA“ UŽSIĖMIMAI SUAUGUSIEMS  (UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Pirmadieniais trečiadieniais  18.30 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė  Tel. 865637922 | Trenerė Jūratė Gricevičienė |
|  | AKCIJA“JUDĖK SU ŽINGSNIAMAČIU“ | Šilutės miestas | Rugsėjo 16-22 d. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė  Tel. 865637922 |  |
|  | AKCIJA „DIENA BE AUTOMOBILIO“ | Šilutės miestas | Rugsėjo 22 d. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė  Tel. 865637922  Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia Juknienė | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia Juknienė  Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė  Tel. 865637922 |
|  | AKCIJA „PASAULINĖ ŠIRDIES DIENA“ | Šilutės miestas | Rugsėjo 28 d. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė  Tel. 865637922 | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė  Tel. 865637922 |
|  | RENGINYS „AZARTINIO LOŠIMO PRIKLAUSOMYBĖS PREVENCIJA“ | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Rugsėjo 29 d.  13.00-13.45 val. (mokiniams)  14.00-16.00 val. (VS specialistai ir socialiniai darbuotojai) | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė  Greta Urbonaitė | Mackevičius |

**PASTABA.** Planas gali būti atnaujintas ir/ar papildytas

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis telefonu (8 441) 522 17 arba elektroniniu paštu [visuomenessveikatosbiuras@gmail.com](mailto:visuomenessveikatosbiuras@gmail.com)