TVIRTINU

 Šilutės rajono savivaldybės

 visuomenės sveikatos biuro

 direktorė

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Kristina Surplė

 2020-09-01

**ŠILUTĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO**

 **2020 M. RUGSĖJO MĖNESIO PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| EIL.NR. | RENGINIO TIPAS | VIETA | DATA | ATSAKINGAS BIURO ASMUO | VYKDYTOJAS |
| Paskaitos, pamokos ( diskusijos, pokalbiai, akcijos, konkursai, viktorinos, varžybos, parodos, susirinkimai, pranešimai ir kt. renginiai ) |
|  | PRIKLAUSOMYBIŲ KONSULTANTO PASLAUGOS | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 2 kabinetas arba nuotoliniu būdu - telefonu | Kiekvieną ketvirtadienį (3,10, 17, 24 dienomis) | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistėDalia JuknienėBūtina išankstinė registracija865901468 | Konsultantas Vytautas Ruzgys |
|  | ANKSTYVOSIOS INTERVENCIJOS PROGRAMA (NEMOKAMA, SKIRTA 14-21 M. JAUNUOLIAMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Programos laikas nustatomas užsiregistravus dalyviams | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistėLaura KuliešienėBūtina išankstinė registracija865637922 |  |
|  | VAIKŲ JOGA(NEMOKAMA, SKIRTA 6-11 M. AMŽIAUS VAIKAMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Antradieniais 16.00 val.Ketvirtadieniais 16.00 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistėGreta UrbonaitėBūtina išankstinė registracija jogiukas@outlook.com arba tel. 865830396 | Vadovė Monika Inciūtė |
|  | SMAGIOJI JOGA(NEMOKAMA, SKIRTA ŠEIMOMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Ketvirtadieniais 17.30 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistėGreta UrbonaitėBūtina išankstinė registracija jogiukas@outlook.com arba tel. 865830396 | Vadovė Monika Inciūtė |
|  | ALKOHOLIO.NARKOTINIŲ IR PSICHOTROPINIŲ AR KITŲ PSICHIKĄ VEIKIANČIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO POVEIKĮ ŽMOGAUS SVEIKATAI, PROGRAMA (kodas A1)KAINA NUO 18 IKI 20 EUR ŽMOGUI | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Programos laikas ir data nustatomas užsiregistravus | Visuomenės sveikatos biuro direktorė Kristina SurplėBūtina išankstinė registracija tel.+37065967304 | Direktorė Kristina Surplė |
|  | EPP PROGRAMA (ELGESYS-POKALBIS-PASIKEITIMAS)(KAINA 60 EUR) | Šilutės VSB K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 2 kabinetas | Organizuojama pagal poreikį | Būtina išankstinė registracijaTel. +37065901468 |  |
|  | PIRMOSIOS PAGALBOS MOKYMŲ PROGRAMA(KAINA NUO 4 IKI 12 EUR UŽ VIENĄ PROGRAMĄ) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | 2020 m. rugsėjo 14 d. 9.00 val.  | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistėGreta Urbonaitė, Laura Kuliešienė | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistėGreta Urbonaitė, Laura Kuliešienė |
|  | HIGIENOS ĮGŪDŽIŲ MOKYMO PROGRAMA (KAINA NUO 4 IKI 5 EUR UŽ VIENĄ PROGRAMĄ) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | 2020 m. rugsėjo 21 d. 14.00 val. | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia JuknienėBūtina išankstinė registracija 865901468 | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia Juknienė ir visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė |
|  | PIRMOSIOS PAGALBOS IR HIGIENOS ĮGŪDŽIŲ ATESTAVIMAS SAVARANKIŠKAI PASIRUOŠUSIEMS ASMENIMS(KAINA NUO 5 EUR)  | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 32 kabinetas | Kiekvieną darbo dieną | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Greta UrbonaitėBūtina išankstinė registracijaTel. 861260760 | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Greta Urbonaitė |
|  | ŠOKIŲ PAMOKOSNEMOKAMA (SKIRTA 4-18 METŲ VAIKAMS) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Pirmadieniais ir trečiadieniais15.00 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura KuliešienėTel. 865637922 | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura Kuliešienė |
|  | PSICHOLOGO KONSULTACIJOS(NEMOKAMA) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 2 kabinetas | Konsultacijos laikas ir data nustatomas užsiregistravus |  | Psichologė Erika Varnagirytė |
|  | „JOGA“ UŽSIĖMIMAI SUAUGUSIEMS(UŽSIĖMIMAI NEMOKAMI) | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Pirmadieniais trečiadieniais18.30 val. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura KuliešienėTel. 865637922 | Trenerė Jūratė Gricevičienė |
|  | AKCIJA“JUDĖK SU ŽINGSNIAMAČIU“ | Šilutės miestas | Rugsėjo 16-22 d.  | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura KuliešienėTel. 865637922 |  |
|  | AKCIJA „DIENA BE AUTOMOBILIO“ | Šilutės miestas | Rugsėjo 22 d. | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura KuliešienėTel. 865637922Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia Juknienė | Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistė Dalia JuknienėVisuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura KuliešienėTel. 865637922 |
|  | AKCIJA „PASAULINĖ ŠIRDIES DIENA“ | Šilutės miestas | Rugsėjo 28 d.  | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura KuliešienėTel. 865637922 | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Laura KuliešienėTel. 865637922 |
|  | RENGINYS „AZARTINIO LOŠIMO PRIKLAUSOMYBĖS PREVENCIJA“ | Šilutės VSB, K. Kalinausko g. 10, Šilutė, 33 kabinetas/salė | Rugsėjo 29 d.13.00-13.45 val. (mokiniams)14.00-16.00 val. (VS specialistai ir socialiniai darbuotojai) | Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistėGreta Urbonaitė | Mackevičius |

**PASTABA.** Planas gali būti atnaujintas ir/ar papildytas

Dėl išsamesnės informacijos prašome kreiptis telefonu (8 441) 522 17 arba elektroniniu paštu visuomenessveikatosbiuras@gmail.com