

KVIEČIAME ĮMONES DALYVAUTI PSIHIKOS SVEIKATOS KOMPETENCIJŲ DIDINIMO ĮMONIŲ DARBUOTOJAMS PROGRAMOJE

- Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tikslas – ugdyti įmonių darbdavių ir jų atstovų (padalinių vadovų), įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistų (profesinės sveikatos specialistų, darbuotojų saugos ir sveikatos specialistų), žmogiškųjų išteklių padalinių vadovų ir kitų įmonės darbuotojų (toliau – darbuotojai) kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą. Ši veikla apima psichosocialinės darbo aplinkos gerinimą ir darbuotojų kompetencijų didinimą darbo organizavimo ir psichikos sveikatos srityse.



Šilutės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras kviečia

dalyvauti PSKD veikloje įmones, kurios yra atlikusios psichosocialinių rizikos veiksnių vertinimą darbo vietose. Įmonė turi savanoriškai kreiptis į Biurą iki 2020 m. liepos 31 d., pateikdama laisvos formos prašymą, dėl dalyvavimo PSKD veikloje.

Įmonės dalyvavimas PSKD veikloje turi būti suderintas su įmonės atstovu – vadovu (darbdaviu ar darbdavio įgaliotu asmeniu) pasirašant bendradarbiavimo sutartį su Biuru, kurioje nurodama šios veiklos apimtimi planuojamų mokymų trukmė, susitikimų dažnumas, grupės dydis.

Užsiėmimai įmonei vykdomi NEMOKAMAI.

- Vykdomi užsiėmimai, siekiant suteikti žinių apie psichikos sveikatą darbo vietoje (bendra mokymų trukmė – ne mažiau kaip 40 val., iš jų praktinių užsiėmimų – ne mažiau kaip 25 val. Rekomenduojama organizuoti bent 6 susitikimus kas 2–4 savaites);
- Asmenų skaičius grupėje 10–20. Vykdomi užsiėmimai – teorijos mokymai, diskusijų grupės, praktinių įgūdžių formavimo grupės. Užsiėmimų metu perteikiamos žinios ir formuojami praktiniai įgūdžiai šiomis temomis:
 1. Psichikos sveikatos samprata, įtampa darbe ir jo įveika;
 2. Psichosocialiniai darbo aplinkos veiksniai, psichologinio smurto, persekiojimo ir kt. žalingų psichosocialinių darbo aplinkos veiksnių apraiškos darbo kolektyvuose, jų prevencija, taikant mokslu ir praktika grįstas streso valdymo programas.
 3. Darbingumas, jam įtakos turintys veiksniai, darbo ir asmeninio gyvenimo derinimo galimybės, profesinis perdegimas, jo priežastys ir prevencija.
 4. Organizacinės priemonės įmonės ir asmens lygmeniu, socialinė parama darbe: rizikos atpažinimas, prevencija, intervencija.
 5. Pasirinkta kita įmonei aktuali tematika.

Norite daugiau sužinoti?

Skambinkite:

- Direktorei Kristinai Surplei tel. 8 659 67304
- Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistei Laurai Kuliešienei tel. 8 656 37922

